

ZIGO[®]
LEADER[™]
CARRIER BICYCLE
VÉLO PORTEUR



Εγχειρίδιο Κατόχου Ποδηλάτου

www.myzigo.com

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

Αυτό το εγχειρίδιο περιέχει σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια, απόδοση, και σέρβις του Zigo® Leader™ (κατά την χρήση σε διαμόρφωση ποδηλάτου, και διαμόρφωση Ποδηλάτου-Φορέα).

Το Zigo® Leader™ αποστέλλεται με δύο εγχειρίδια. Το εγχειρίδιο Συναρμολόγησης και Χρήσης, και του εγχειρίδιο Κατόχου Ποδηλάτου. Αμφότερα περιέχουν σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια, απόδοση, και το σέρβις. Διαβάστε τα και τα δύο πριν κάνετε την πρώτη σας βόλτα, και κρατήστε τα για μελλοντικές αναφορές.

Επιπλέον πληροφορίες για την ασφάλεια, απόδοση, και σέρβις όσο αφορά συγκεκριμένα αξεσουάρ όπως κράνη, ή φώτα που έχετε αγοράσει, μπορεί να είναι διαθέσιμες. Σιγουρευτείτε ότι ο εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος Zigo σας έχει δώσει ότι βιβλιογραφία του κατασκευαστή, η οποία συμπεριλαμβάνεται στο Zigo® Leader™ ή τα αξεσουάρ. Σε περίπτωση διαφωνίας μεταξύ των οδηγιών αυτού του εγχειριδίου και των πληροφοριών που παρέχονται από ένα ανεξάρτητο κατασκευαστή, ακολουθήστε πάντα τις οδηγίες του ανεξάρτητου κατασκευαστή.

Αν έχετε οποιαδήποτε απορία ή δεν καταλαβαίνετε κάτι, ενδιαφερθείτε για την ασφάλεια σας και συμβουλευτείτε τον αντιπρόσωπο σας, ή επικοινωνήστε μαζί μας στο (973)387-8788 ή 877-GET-ZIGO, ή στείλε email στο support@myzigo.com

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Αυτό το εγχειρίδιο δεν προορίζεται ως ένα περιεκτικό εγχειρίδιο χρήσης, σέρβις, επιδιόρθωσης, ή συντήρησης. Παρακαλούμε επισκεφτείτε τον εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο Zigo® ή επικοινωνήστε με την Zigo® για όλα τα σέρβις, επισκευές ή συντήρηση. Ο εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος Zigo® μπορείς επίσης να σας αναφέρει μαθήματα ή βιβλία που αφορούν την χρήση ποδηλάτου, σέρβις, επισκευές ή συντήρηση.

Zigo Inc
71 South Orange Ave, Suite 396
South Orange, NJ 07079, USA

Η Zigo Inc, διατηρεί όλα τα δικαιώματα στα εγχειρίδια Συναρμολόγησης και Χρήσης και Κατόχου Ποδηλάτου. Κανένα κείμενο, απόσπασμα ή εικόνα και από τα δύο εγχειρίδια δεν μπορούν να αναπαραχθούν, ή να διανεμηθούν ή να γίνουν αντικείμενο μη εξουσιοδοτημένης χρήσης για διαφημιστικούς σκοπούς, ή να γίνουν διαθέσιμα σε άλλους.

© 2009. SOMA Cycle, Inc. All rights Reserved



Πίνακας Περιεχομένων

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ.....	4
Μια ειδική σημείωση προς γονείς.....	5
1. Πρώτα.....	6
1.1 Προσαρμογή Ποδηλάτου.....	6
1.2 Πρώτα η Ασφάλεια.....	6
1.3 Μηχανολογικός Έλεγχος Ασφαλείας.....	7
1.4 Πρώτη Βόλτα.....	9
2. Ασφάλεια.....	10
2.1 Τα Βασικά.....	10
2.2 Ασφαλή Ποδηλασία.....	11
2.3 Ποδηλασία υπό Βροχή.....	12
2.4 Νυχτερινή Ποδηλασία.....	12
2.5 Αλλαγή Εξαρτημάτων ή Πρόσθεση Αξεσουάρ.....	14
3. Προσαρμογή.....	15
3.1 Εύρος Ρυθμίσεων.....	15
3.2 Θέση Σέλας.....	15
3.3 Ρυθμίσεις θέσεως χειριστηρίων.....	17
3.4 Απόσταση διακοπών φρένων.....	18
4. Μηχανολογικά.....	19
4.1 Τροχοί.....	19
4.2 Μηχανισμός Μανδάλωσης του Σωλήνα Σέλας.....	22
4.3 Φρένα.....	23
4.4 Αλλαγές σχέσεων.....	25
4.5 Ελαστικά και σαμπρέλες.....	26
5. Σέρβις.....	28
5.1 Διαστήματα Σέρβις.....	28
5.2 Αν το Zigo Leader υποστεί μια σύγκρουση.....	31
Παράρτημα Α: Προτεινόμενη Χρήση.....	32
Παράρτημα Β: Προδιαγραφές Ροπών Συνδετήρων.....	33

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ :

Όπως κάθε άθλημα, η ποδηλασία περιλαμβάνει κινδύνους τραυματισμού και ζημιών. Επιλέγοντας την ποδηλασία, αναλαμβάνετε την ευθύνη των κινδύνων, οπότε χρειάζεται να γνωρίζετε - και να εξασκήσετε - τους κανόνες της ασφαλούς και υπεύθυνης ποδηλασίας και την κατάλληλη χρήση και συντήρηση. Η κατάλληλη χρήση και συντήρηση του Zigo Leader σας, μειώνει τον κίνδυνο τραυματισμού.

Αυτό το εγχειρίδιο περιέχει πολλές “Προειδοποιήσεις”, “ Προσοχή” οι οποίες αφορούν τις συνέπειες της μη σωστής συντήρησης, ή επιθεωρήσεις του Zigo Leader, κα τη μη ακολουθήση πρακτικών ασφαλούς ποδηλασίας.

- Ο συνδυασμός του συμβόλου προειδοποίησης  με την λέξη **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ** δείχνει μια πιθανά επικίνδυνη κατάσταση η οποία, αν δεν αποφευχθεί, μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα τον τραυματισμό ή τον θάνατο.
- Ο συνδυασμός του συμβόλου προειδοποίησης  με την λέξη **ΠΡΟΣΟΧΗ** δείχνει μια πιθανά επικίνδυνη κατάσταση η οποία, αν δεν αποφευχθεί, μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα τον ελαφρύ τραυματισμό, ή είναι μια επαγρύπνηση κατά επικίνδυνων πρακτικών.
- Η λέξη **ΠΡΟΣΟΧΗ** χωρίς την χρήση του συμβόλου προειδοποίησης δείχνει μια κατάσταση, η οποία αν δεν αποφευχθεί, μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα σοβαρή ζημιά στο ποδήλατο ή την ακύρωση της εγγύησης σας.

Πολλές από τις προειδοποιήσεις και προσοχές γράφουν “να προκαλέσει την απώλεια ελέγχου και την πτώση”. Επειδή κάθε πτώση μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς τραυματισμούς ή ακόμα και θάνατο, δεν επαναλαμβάνουμε πάντα την προειδοποίηση του πιθανού τραυματισμού ή θανάτου.

Επειδή είναι αδύνατο να προβλέψουμε κάθε κατάσταση ή συνθήκη η οποία μπορεί να συμβεί κατά την διάρκεια της ποδηλασίας, αυτό το εγχειρίδιο δεν είναι μια παρουσίαση σχετικά με την ασφαλή χρήση του Zigo Leader κάτω από όλες τις συνθήκες. Υπάρχουν κίνδυνοι οι οποίοι σχετίζονται με την χρήση κάθε ποδηλάτου, και οι οποίοι δεν μπορούν να προβλεφθούν ή να τους αποφύγετε και οι οποίοι πηγάζουν από την προσωπική ευθύνη του ποδηλατιστή.

Μια ειδική σημείωση προς γονείς που αφήνουν τα παιδιά τους να χρησιμοποιούν το Zigo Leader σε διαμόρφωση Ποδηλάτου, ή σαν ποδηλάτες στην διαμόρφωση Ποδηλάτου-φορέα.

Ως γονέας ή προστάτης, είστε υπεύθυνοι για τις δραστηριότητες και την ασφάλεια του παιδιού σας, και αυτό συμπεριλαμβάνει το να είστε σίγουροι ότι το ποδήλατο είναι σωστά προσαρμοσμένο στο παιδί, ότι είναι σε καλή και ασφαλή λειτουργική κατάσταση, ότι εσείς και το παιδί σας έχει μάθει και καταλάβει την ασφαλή λειτουργία του ποδηλάτου, και ότι εσείς και το παιδί σας έχετε μάθει, καταλάβει, και ακολουθείτε όχι μόνο τους τοπικούς νόμους για την κίνηση οχημάτων, αλλά και την κοινή αίσθηση κανόνων που αφορούν την ασφαλή και υπεύθυνη ποδηλασία. Ως γονέας μαζί με το παιδί θα πρέπει να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο, αλλά και να ανασκοπήσετε τις προειδοποιήσεις και τις λειτουργίες του ποδηλάτου, όπως και τις διαδικασίας λειτουργίας, πριν το αφήσετε να οδηγήσει το ποδήλατο.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Σιγουρευτείτε ότι το παιδί σας φοράει πάντα εγκεκριμένο κράνος ποδηλασίας όταν ποδηλατεί, επίσης σιγουρευτείτε ότι παιδί σας καταλαβαίνει ότι ένα κράνος ποδηλάτου είναι μόνο για την ποδηλασία, και δεν θα πρέπει να το φοράει όταν δεν ποδηλατεί. Το κράνος δεν θα πρέπει να το φοράει όταν παίζει, σε παιδικές χαρές, σε παιδότοπο, όταν σκαρφαλώνει σε δέντρα, ή σε κάθε άλλη στιγμή που δεν ποδηλατεί. Η μη τήρηση αυτής της προειδοποίησης μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς τραυματισμούς ή θάνατο.

1.0 Πρώτα

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σας συνιστούμε για διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο όπως και το εσώκλειστο Εγχειρίδιο Συναρμολόγησης και Λειτουργίας εξ' ολοκλήρου πριν την πρώτη σας βόλτα. Τουλάχιστον διαβάστε και σιγουρευτείτε ότι καταλάβατε κάθε σημείο αυτής της ενότητας, και αναφερθείτε στις αναφερόμενες ενότητες για κάθε θέμα που δεν μπορείτε να καταλάβετε πλήρως. **ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ:** Αυτό το εγχειρίδιο αναφέρεται κυρίως στο ποδήλατο Leader ως μοναδικό ποδήλατο και δεν περιέχει όλες τις απαραίτητες πληροφορίες που σχετίζονται με την χρήση του Leader στις διαμορφώσεις Ποδηλάτου-φορέα, καροτσιού, Jogger, ή Τρέιλερ. Θα πρέπει να αναφερθείτε και να διαβάσετε εξ' ολοκλήρου, το Εγχειρίδιο Συναρμολόγησης και Λειτουργίας για οδηγίες που αφορούν την χρήση του Leader σε αυτές τις διαμορφώσεις.

4.1. Προσαρμογή ποδηλάτου

1. Είναι η σέλα στο σωστό ύψος; Για να το ελέγξετε, δείτε την ενότητα 3.2. Αν προσαρμόσετε το ύψος της σέλας σας, ακολουθήστε της οδηγίες Ελάχιστης Εισαγωγής στην ενότητα 3.2.
2. Είναι η σέλα και ο σωλήνας της σωστά σφιγμένα; Μια σωστά σφιγμένη σέλα δεν θα επιτρέψει την κίνηση της σέλας προς οποιαδήποτε διεύθυνση. Δείτε την ενότητα 3.2.
3. Είναι τα πόμολα του συνδετήρα φρένου LeaderLink και της μεγκένης Pod σφιγμένα με ασφάλεια; Είναι κρίσιμο για την ασφάλεια σας τα πόμολα του συνδετήρα φρένου LeaderLink και της μεγκένης του Pod να είναι σφιγμένα σωστά. Δείτε το Εγχειρίδιο Συναρμολόγησης και λειτουργίας Zigo Leader.
4. Χειρίζεστε με άνεση τα φρένα;. Αν όχι, είναι δυνατόν να ρυθμίσετε την γωνία και την έκταση. Δείτε την ενότητα 3.3 και 3.4
5. Έχετε καταλάβει πλήρως πώς να λειτουργείτε το νέο σας Zigo Leader; Αν όχι, πριν την πρώτη σας βόλτα, επισκεφτείτε το εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο για να σας εξηγήσει κάθε λειτουργία ή χαρακτηριστικό το οποίο δεν μπορείτε να καταλάβετε ή επικοινωνήστε με την Zigo απευθείας.

4.1. Πρώτα η ασφάλεια

1. Πάντα να φοράτε ένα εγκεκριμένο κράνος όταν ποδηλατείτε, και να ακολουθείτε της οδηγίες του κατασκευαστή του κράνους όσο αφορά την προσαρμογή, χρήση και συντήρηση.
2. Διαθέτετε όλα τα απαραίτητα και προτεινόμενα εφόδια ασφαλείας;. Δείτε την ενότητα 2. Είναι δική σας ευθύνη να εξοικειωθείτε με τους νόμους της χώρας στην οποία ποδηλατείτε, και να συμμορφωθείτε με τους εφαρμοζόμενους νόμους.
3. Γνωρίζετε πώς να ασφαρίζετε σωστά τον μπροστινό και πισινό τροχό;. ελέγξτε την ενότητα 4.1 για να είστε σίγουροι. Η ποδηλασία με ένα τροχό μη σωστά ασφαλισμένο μπορεί να προκαλέσει ταλάντευση ή αποσύμπλεξη τροχού από το ποδήλατο, και να προκαλέσει τραυματισμό ή θάνατο.

1.3 Μηχανολογικός Έλεγχος Ασφαλείας

Να σας γίνει ρουτίνα να ελέγχετε την κατάσταση του ποδηλάτου σας πριν από κάθε βόλτα.

- Παξιμάδια, μπουλόνια και άλλα συνδετικά: Επειδή οι κατασκευαστές χρησιμοποιούν μια μεγάλη ποικιλία συνδετικών, και μήκη και σχήματα γίνονται από μια ποικιλία υλικών, συχνά διαφορετικά σε κάθε μοντέλο και εξάρτημα, η σωστή δύναμη ή ροπή σφιξίματος δεν μπορεί να γενικοποιηθεί. Για να είστε σίγουροι ότι πολλά συνδετικά από το ποδήλατο σας είναι σωστά σφιγμένα, δείτε τις Προδιαγραφές Ροπής Συνδετικών στο παράρτημα Β αυτού του εγχειριδίου ή στις προδιαγραφές ροπής στις οδηγίες που παρέχονται από τον κατασκευαστή του εξαρτήματος μετά από ερώτηση. Το σωστό σφίξιμο ενός συνδετικού απαιτεί ένα βαθμονομημένο κλειδί ροπής. Ένας επαγγελματίας μηχανικός ποδηλάτου με ένα κλειδί ροπής μπορεί να σφίξει τους συνδετήρες με την σωστή ροπή, στο ποδήλατο σας. Αν επιλέξετε να εργαστείτε μόνος σας πάνω στο ποδήλατο, θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε ένα κλειδί ροπής και τις σωστές προδιαγραφές ροπής σφίξης από το ποδήλατο ή τον κατασκευαστή εξαρτήματος ή τον αντιπρόσωπο. Αν χρειαστεί να κάνετε μια ρύθμιση στο σπίτι ή στο δρόμο θα συνιστούμε να το κάνετε με προσοχή και να ελέγξει τα συνδετικά πάνω στα οποία εργαστήκατε ο αντιπρόσωπος σας το συντομότερο δυνατόν.
- **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η σωστή δύναμη σφιξίματος πάνω στα συνδετικά - παξιμάδια βίδες, μπουλόνια - είναι σημαντική για το ποδήλατο σας. Λίγη δύναμη, και το συνδετικό μπορεί να μην ασφαλιστεί. Μεγάλη δύναμη, και το συνδετικό μπορεί να κόψει τα σπειρώματα, να επιμηκυνθεί, να παραμορφωθεί ή να σπάσει. Όπως και να έχει, μη σωστή δύναμη σφιξίματος μπορεί να οδηγήσει σε αστοχία εξαρτήματος, το οποίο μπορεί να προκαλέσει την απώλεια ελέγχου και την πτώση.**
- Σιγουρευτείτε ότι τίποτα δεν είναι χαλαρό. Ανασηκώστε τον μπροστινό τροχό από το έδαφος 2-3 εκατοστά και στην συνέχεια αφήστε τον να πέσει στο έδαφος. Υπάρχει κάτι που να ακούγεται, σας δίνει την αίσθηση ή φαίνεται χαλαρό;. Κάντε ένα οπτικό και ψηλαφητό έλεγχο σε ολόκληρο το ποδήλατο. Κάποιο χαλαρό εξάρτημα ή αξεσουάρ. Αν ναι, ασφαλίστε τα. Αν δεν είστε σίγουροι, ρώτησε κάποιον με εμπειρία να το ελέγξει.
- Ελαστικά και τροχοί: σιγουρευτείτε ότι όλα τα ελαστικά, συμπεριλαμβανομένου και των πίσω τροχών του ChildPod είναι σωστά φουσκωμένα (δείτε 4.7.1). Ελέγξτε τα βάζοντας το ένα χέρι στη σέλα και το άλλο στη ένωση του τιμονιού με το σωλήνα, στην συνέχεια πιέστε με το βάρος σας το Leader ενώ κοιτάτε για απώλεια πίεσης του ελαστικού. Συγκρίνετε τι βλέπετε με το πώς φαίνονται τα ελαστικά όταν είναι σωστά φουσκωμένα., και ρυθμίστε κατάλληλα. Μέγιστη Πίεση Ελαστικών : 65 lbs
- Είναι τροχοί ευθυγραμμισμένοι;. Περιστρέψτε τον κάθε τροχό και ελέγξτε το φρενάρισμα και για τυχόν ταλάντευση. Αν ο τροχός ταλαντεύεται ακόμα και ελαφρώς ή τρίβεται ή χτυπάει στα τακάκια των φρένων, πηγαίνετε το ποδήλατο σε ένα εξειδικευμένο ποδηλατικό κατάστημα για να ευθυγραμμίσουν τον τροχό.

• **ΠΡΟΣΟΧΗ :** Οι τροχοί θα πρέπει να είναι ευθυγραμμισμένοι τα φρένα (που βρίσκονται μόνο στον μπροστινό τροχό) να δουλεύουν αποτελεσματικά. Η ευθυγράμμιση των τροχών είναι μια εργασία η οποία χρειάζεται ειδικά εργαλεία και εμπειρία. Μην προσπαθήσετε να ευθυγραμμίσετε ένα τροχό, εκτός αν έχετε την γνώση, εμπειρία, και εργαλεία τα οποία χρειάζονται για να εκτελέσετε την εργασία σωστά.

- Είναι οι ζάντες των τροχών καθαρές και χωρίς ζημιά;. Σιγουρευτείτε ότι οι ζάντες είναι καθαρές και χωρίς ζημιά στην ένωση με το ελαστικό καθώς και στην επιφάνεια φρεναρίσματος του μπροστινού τροχού.,

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Οι ζάντες των τροχών του ποδηλάτου υπόκεινται σε φθορά. Ρωτήστε ένα διανομέα ποδηλάτων σχετικά με τη φθορά των ζάντων των τροχών. Μερικές ζάντες τροχών έχουν ένα δείκτη φθοράς ο οποίος υποδεικνύει πότε μια ζάντα έχει φτάσει στο τέλος της χρήσιμης ζωής του. Η ποδηλασία με ένα τροχό που έχει φτάσει στο τέλος της χρήσιμης ζωής του μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την αστοχία του τροχού, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια ελέγχου και πτώση.

- **Φρένα:** Είτε στην διαμόρφωση ποδηλάτου, είτε στην διαμόρφωση του Ποδηλάτου-Φορέα, να ελέγχετε τα φρένα όσο αφορά την σωστή τους λειτουργία. (δείτε ενότητα 4.3). Πιέστε τους διακόπτες των φρένων. Έχουν σφιχτή αίσθηση; Είναι όλα τα καλώδια ελέγχου στην θέση τους και συμπλεγμένα με ασφάλεια;. Τα τακάκια του μπροστινού φρένου ακουμπούν την ζάντα με όλο τους το πέλμα και έχουν πλήρη επαφή; Αρχίζουν τα φρένα να συμπλέκονται μέσα σε μερικά χιλιοστά κίνηση του διακόπτη φρένων; Μπορείτε να εφαρμόσετε πλήρη δύναμη στα φρένα χωρίς οι διακόπτες να ακουμπούν το τιμόνι;. Αν όχι, τα φρένα σας χρειάζονται ρύθμιση. Μην χρησιμοποιείτε το ποδήλατο μέχρι τα φρένα να έχουν ρυθμιστεί σωστά από ένα επαγγελματία μηχανικό ποδηλάτων.

Σημείωση: Πριν την χρήση του Leader

- **Σύστημα διατήρησης τροχών:** Σιγουρευτείτε ότι ο μπροστινός και πίσω τροχός είναι σωστά ασφαλισμένοι. Δείτε την ενότητα 4.1.
- **Σωλήνας σέλας:** Ελέγξτε αν ο γρήγορης απελευθέρωσης διακόπτης του σωλήνα της σέλας είναι ρυθμισμένος σωστά και στην κλειστή του θέση. Δείτε ενότητα 4.2. Στην διαμόρφωση Ποδηλάτου-Φορέα, ελέγξτε ότι το κουμπί γρήγορης απελευθέρωσης τροχών είναι σωστά ασφαλισμένος. Δείτε το Εγχειρίδιο Συναρμολόγησης και Λειτουργίας.
- **Ευθυγράμμιση τιμονιού και σέλας:** Σιγουρευτείτε ότι η σέλα και ο σωλήνας του τιμονιού είναι παράλληλα με την κεντρική γραμμή του ποδηλάτου και αρκετά σφιχτά ώστε να μην μπορείτε να τους βγάλετε εκτός ευθυγράμμισης. Δείτε ενότητα 3.2
- **Άκρα τιμονιού:** Σιγουρευτείτε ότι οι λαβές του τιμονιού είναι ασφαλισμένες και σε καλή κατάσταση. Αν όχι, ο εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος μπορεί να σας τα αντικαταστήσει. Σιγουρευτείτε ότι τα άκρα του τιμονιού είναι ταπωμένα. Αν όχι, ο εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος μπορεί να τα ταπώσει πριν την βόλτα σας.
- **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Χαλαρές ή χτυπημένες λαβές ή επεκτάσεις μπορεί να προκαλέσουν απώλεια ελέγχου και πτώση. Μην ταπωμένα τιμόνια ή

επεκτάσεις μπορούν να σας κόψουν και να προκαλέσουν σοβαρούς τραυματισμούς σε ένα κατά τα άλλα μικρό ατύχημα.

1.4 Πρώτη Βόλτα

Αφού δέσετε το κράνος σας και ξεκινήσετε για την πρώτη βόλτα γνωριμίας με το καινούργιο σας Zigo Leader, φροντίστε να επιλέξετε ένα ελεγχόμενο περιβάλλον, μακριά από αυτοκίνητα, άλλους ποδηλάτες, εμπόδια, ή άλλους κινδύνους. Ποδηλατήστε ώστε να εξοικειωθείτε με τα χειριστήρια ελέγχου, τα χαρακτηριστικά, και την απόδοση του καινούργιου σας Leader.

Εξοικειωθείτε με την συμπεριφορά του φρεναρίσματος. (δείτε την ενότητα 4.3). Ελέγξτε τα φρένα σε χαμηλή ταχύτητα, τοποθετώντας το βάρος σας προς τα πίσω και απαλά πατήστε τα φρένα. Απότομη ή ξαφνική εφαρμογή του μπροστινού φρένου μπορεί να σας ρίξει πάνω από το τιμόνι. Η εφαρμογή απότομου φρεναρίσματος μπορεί να μπλοκάρει ένα τροχό, πράγμα το οποίο μπορεί να προκαλέσει απώλεια ελέγχου και πτώση. Το γλίστρημα είναι ένα παράδειγμα του τι μπορεί να συμβεί όταν ένας τροχός μπλοκάρει.

Εξασκηθείτε με τις αλλαγές σχέσεων (δείτε ενότητα 4.4). Να θυμάστε ότι ποτέ δεν μετακινούμε το διακόπτη ταχυτήτων όταν πεταλάρουμε ανάποδα, ούτε πεταλάρουμε ανάποδα αφού έχουμε μετακινήσει το διακόπτη. Αυτό μπορεί να μπλοκάρει την αλυσίδα και προκαλέσει σοβαρή ζημιά στο ποδήλατο.

Ελέγξτε την συμπεριφορά και την αντίδραση του ποδηλάτου. Ελέγξτε την άνεση.

Αν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις, ή αισθάνεστε κάτι περίεργο πάνω στο ποδήλατο, συμβουλευτείτε τον εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο ή την Zigo, πριν ποδηλατήσετε ξανά.

2.0 Ασφάλεια

2.1 Τα βασικά

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η χώρα στην οποία ποδηλατείτε μπορεί να απαιτεί συγκεκριμένα αξεσουάρ ασφαλείας. Είναι δική σας ευθύνη να εξοικειωθείτε με τους νόμους της χώρας στην οποία ποδηλατείτε και να συμμορφωθείτε με όλους τους εφαρμόσιμους νόμους, συμπεριλαμβανομένου του σωστού εφοδιασμού του εαυτού σας και του ποδηλάτου σας όπως απαιτούν οι νόμοι.

Παρακολουθήστε όλους τους τοπικούς ποδηλατιστικούς νόμους και κανονισμούς. Παρακολουθήστε τους κανονισμούς σχετικά με τα φώτα του ποδηλάτου, δικαιώματα των ποδηλάτων, την ποδηλασία σε πεζοδρόμια, νόμους που κανονίζουν τα μονοπάτια των ποδηλάτων και την χρήση τρέιλερ, νόμους για τα κράνη, νόμους για child carrier, ειδικούς νόμους για την κυκλοφορία ποδηλάτων. Είναι δική σας ευθύνη να γνωρίζετε και να υπακούτε του νόμους.

1. Πάντα να φοράτε ποδηλατιστικό κράνος το οποίο να πληροί τα τελευταία πρότυπα πιστοποίησης και είναι κατάλληλο για τον τύπο της ποδηλασίας που κάνετε. Πάντα να ακολουθείτε της οδηγίες του κατασκευαστή του κράνους όσο αφορά την προσαρμογή, χρήση και περιποίηση του κράνους σας. Οι περισσότεροι σοβαροί ποδηλατιστικοί τραυματισμοί αφορούν τραυματισμούς κρανίου, και οι οποίοι θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί αν ο αναβάτης φορούσε το κατάλληλο κράνος. Σιγουρευτείτε ότι το παιδί σας πάντα φοράει εγκεκριμένο κράνος ποδηλάτου όταν χρησιμοποιείτε το ChildPod στις διαμορφώσεις Ποδηλάτου-φορέα, τρέιλερ ή Jogger. Επίσης σιγουρευτείτε ότι το παιδί σας καταλαβαίνει ότι ένα κράνος ποδηλάτου είναι μόνο για ποδηλασία, και ότι θα πρέπει να το βγάζει όταν δεν κάνει ποδηλασία. Το κράνος δεν θα πρέπει να το φοράει όταν παίζει, σε παιδικές χαρές, σε παιδότοπο, όταν σκαρφαλώνει σε δέντρα, ή σε κάθε άλλη στιγμή που δεν ποδηλατεί. Η μη τήρηση αυτής της προειδοποίησης μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς τραυματισμούς ή θάνατο.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Το να μη φοράτε κράνος όταν ποδηλατείτε μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς τραυματισμούς ή θάνατο.

2. Πάντα να πραγματοποιείτε τον Μηχανολογικό Έλεγχο Ασφαλείας (δείτε ενότητα 1.3) πριν την χρήση του ποδηλάτου.
3. Να είστε επιμελώς εξοικειωμένοι με τα χειριστήρια ελέγχου του ποδηλάτου σας : φρένα (ενότητα 4.3), αλλαγές σχέσεων (ενότητα 4.4).
4. Να είστε προσεκτικοί ώστε να κρατάτε μέρη του σώματος σας , και άλλα αντικείμενα μακριά από τις αιχμηρές άκρες των γραναζιών, της κινούμενης αλυσίδας, των περιστρεφόμενων πεταλιών και αξόνων, και από τους περιστρεφόμενους τροχούς του ποδηλάτου σας.
5. Πάντα να φοράτε
 - Παπούτσια τα οποία θα παραμείνουν στα πόδια σας, και να προσφέρουν πρόσφυση πάνω στα πετάλια. Σιγουρευτείτε ότι τα κορδόνια των παπουτσιών δεν εισέρχονται σε μετακινούμενα αντικείμενα, και ποτέ να μην ποδηλατείτε με γυμνά πόδια ή σανδάλια.

- Έντονα, ορατά ρούχα τα οποία δεν θα είναι πολύ χαλαρά, ώστε να μην μπλεχτούν στο ποδήλατο ή να πιαστούν από αντικείμενα στην άκρη του δρόμου ή στο μονοπάτι.
 - Προστατευτικά γυαλιά, για προστατευτείτε από αερομεταφερόμενη βρωμιά, σκόνη και έντομα, σκούρα όταν ο ήλιος είναι έντονος, διάφανα όταν δεν είναι.
6. Μην κάνετε άλματα με το ποδήλατο σας. Τα άλματα με το ποδήλατο μπορεί να είναι διασκεδαστικά, άλλα βάζουν μεγάλη και απρόβλεπτη πίεση στο ποδήλατο και στα εξαρτήματα του. Οι αναβάτες που επιμένουν να κάνουν άλματα με το ποδήλατο τους διακινδυνεύουν σοβαρή ζημιά στο ποδήλατο τους όπως και στους εαυτούς τους.
 7. Να ποδηλατείτε με ταχύτητες κατάλληλες με τις επικρατούσες συνθήκες. Υψηλότερη ταχύτητα σημαίνει υψηλότερος κίνδυνος.

2.2 Ασφαλή Ποδηλασία

1. Να υπακούτε όλους τους κανονισμούς και όλους τους τοπικούς νόμους κυκλοφορίας.
2. Μοιράζεστε το δρόμο ή το μονοπάτι με άλλους μοτοσικλετιστές, πεζούς, και άλλους ποδηλάτες. Να σέβεστε τα δικαιώματα τους.
3. Να οδηγείτε αμυντικά. Πάντα να υποθέτετε ότι οι άλλοι δεν σας έχουν δει.
4. Να κοιτάτε μπροστά και να είστε έτοιμοι να αποφύγετε :
 - Οχήματα που επιβραδύνουν ή στρίβουν, εισέρχονται στο δρόμο ή στη λωρίδα μπροστά σας, ή έρχονται από πίσω σας.
 - Πόρτες παρκαρισμένων αυτοκινήτων που ανοίγουν.
 - Πεζοί που βγαίνουν στο δρόμο.
 - Παιδιά ή κατοικίδια που παίζουν κοντά στο δρόμο.
 - Τρύπες στο δρόμο, σχάρες υπονόμων, γραμμές τραίνων, αρμούς διαστολής, δρόμοι ή πεζοδρόμια υπό κατασκευή, βρωμιές και άλλα αντικείμενα τα οποία θα σας παρεκκλίνουν μέσα στην κίνηση, θα πιάσουν τον τροχό ή θα προκαλέσουν ατύχημα.
 - Τους πολλούς άλλους κινδύνους ή περισπασμούς που μπορεί να συμβούν κατά την διάρκεια μιας βόλτας.
5. Να ποδηλατείτε στις καθορισμένες λωρίδες ποδηλάτου, ή στα καθορισμένα ποδηλατικά μονοπάτια, ή όσο πιο κοντά γίνετε στην άκρη του δρόμου, στην κατεύθυνση της ροής της κίνησης ή όπως κατευθύνεται από τους τοπικούς κυβερνητικούς νόμους.
6. Να σταματάτε στις πινακίδες STOP και στα φανάρια κυκλοφορίας. Να φρενάρτε και να κοιτάτε και από τις δύο πλευρές όταν εισέρχεστε σε διασταυρώσεις. Να θυμάστε ότι ένα ποδήλατο πάντα χάνει σε μια σύγκρουση με ένα όχημα, έτσι να είστε έτοιμοι να παραχωρήσετε προτεραιότητα ακόμα και αν έχετε δίκιο.
7. Να χρησιμοποιείτε εγκεκριμένα σήματα χεριών για στροφή και στάση.
8. Πότε να μην ποδηλατείτε με ακουστικά. Καλύπτουν τους ήχους της κυκλοφορίας όπως και τις σειρήνες των οχημάτων επείγουσας ανάγκης, σας αποσπούν την προσοχή από το τι συμβαίνει γύρω σας, και τα καλώδια τους μπορεί να μπλεχτούν με τα κινούμενα μέρη του ποδηλάτου σας με αποτέλεσμα της απώλεια ελέγχου

9. Ποτέ να μην μεταφέρετε ένα παιδί ως επιβάτη εκτός και αν το ChildPod είναι συνδεδεμένο μπροστά στην διαμόρφωση Ποδηλάτου-φορέα ή στο πίσω μέρος στην διαμόρφωση τρέιλερ. Σιγουρευτείτε ότι το παιδί φοράει ένα εγκεκριμένο κράνος και είναι ασφαλισμένο με τις Ζώνες Ασφαλείας.
10. Ποτέ να μην μεταφέρετε κάτι το οποίο εμποδίζει την όραση σας, ή τον πλήρη έλεγχο του ποδηλάτου, ή το οποίο θα μπορούσε να μπλεχτεί με τα κινούμενα μέρη του ποδηλάτου.
11. Ποτέ να μην πραγματοποιείτε κίνηση του ποδηλάτου με το να κρατάτε κάποιο άλλο όχημα.
12. Μην κάνετε ακροβατικά, σουζες ή άλματα.
13. Μην κάνετε περίεργους ελιγμούς μέσα στην κίνηση ή άλλες κινήσεις οι οποίες μπορεί να εκπλήξουν τα άτομα με τα οποία μοιράζεστε το δρόμο.
14. Παρατηρείτε και παραχωρήστε προτεραιότητα.
15. Ποτέ να μην ποδηλατείτε όταν είστε υπό την επήρεια αλκοόλ ή ναρκωτικών.
16. Αν είναι δυνατό, αποφύγετε την ποδηλασία με κακό καιρό, όταν η ορατότητα είναι περιορισμένη, την αυγή, το σούρουπο, ή όταν είστε εξαιρετικά κουρασμένοι. Κάθε μια από αυτές τις συνθήκες αυξάνει τον κίνδυνο ατυχήματος.

2.3 Ποδηλασία υπό Βροχή.

- **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Ο βροχερός καιρός μειώνει την πρόσφυση, το φρενάρισμα και την ορατότητα και για τους ποδηλάτες αλλά και για τα άλλα οχήματα που μοιράζονται το δρόμο. Ο κίνδυνος ενός ατυχήματος αυξάνεται δραματικά σε βρεγμένες συνθήκες.

Κάτω από βρεγμένες συνθήκες, η δύναμη φρεναρίσματος των φρένων (όπως και των φρένων των άλλων οχημάτων που μοιράζονται το δρόμο) μειώνεται δραματικά, και τα ελαστικά σας σε έχουν τόσο καλή πρόσφυση. Αυτό δυσκολεύει τον έλεγχο της ταχύτητας, και είναι εύκολο να χάσετε τον έλεγχο. Για να είστε σίγουροι ότι μπορείτε να φρενάρτε και να σταματήσετε με ασφάλεια σε βρεγμένες συνθήκες να ποδηλατείτε πιο αργά, να φρενάρτε πιο νωρίς και πιο προοδευτικά από ότι θα κάνατε υπό φυσιολογικές, στεγνές συνθήκες. Δείτε επίσης την ενότητα 4.3

2.4 Νυχτερινή Ποδηλασία

Η ποδηλασία το βράδυ είναι πολύ πιο επικίνδυνη από την ποδηλασία την ημέρα. Ένας ποδηλάτης διακρίνεται πολύ δύσκολα από οδηγούς και πεζούς. Οπότε τα παιδιά ποτέ δεν θα πρέπει να ποδηλατούν την αυγή, το σούρουπο ή το βράδυ. Οι ενήλικες που θα επιλέξουν να αποδεχτούν τον αυξημένο κίνδυνο της ποδηλασίας την αυγή, το σούρουπο ή το βράδυ θα πρέπει να δείξουν επιπλέον προσοχή τόσο στην ποδηλασία, όσο και στην επιλογή του ειδικού εξοπλισμού ο οποίος βοηθάει στην μείωση του κινδύνου. Συμβουλευτείτε ένα πωλητή ποδηλάτων σχετικά τον εξοπλισμό ασφαλούς ποδηλασίας το βράδυ.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Οι ανακλαστήρες ή τα ανακλαστικά υλικά δεν είναι υποκατάστατα των απαιτούμενων φώτων. Η ποδηλασία κατά την αυγή, το σούρουπο, το βράδυ ή υπό συνθήκες χαμηλής ορατότητας χωρίς επαρκή σύστημα φωτισμού ποδηλάτου και χωρίς ανακλαστήρες είναι επικίνδυνη , και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς τραυματισμούς ή θάνατο.

Οι ανακλαστήρες ποδηλάτου και τα ανακλαστικά υλικά έχουν σχεδιαστεί για να δέχονται και να ανακλούν τα φώτα ενός αυτοκινήτου, των λαμπτήρων του δρόμου με τέτοιο τρόπο ο οποίος μπορεί να βοηθήσει να σας δουν και να σας αναγνωρίσουν ως ένα κινούμενο ποδηλάτη.

- **ΠΡΟΣΟΧΗ :** Να ελέγχετε συχνά τους ανακλαστήρες και τα άγκιστρα στερέωσης και να είστε σίγουροι ότι είναι καθαρά, χωρίς τσακίσεις, να μην είναι σπασμένα, και να είναι ασφαλώς στερεωμένα. Ένας διανομέας ποδηλάτου μπορεί να αντικαταστήσει χτυπημένα ανακλαστικά και να ισιώσει ή να σφίξει όποια είναι λυγισμένα ή χαλαρά. Σιγουρευτείτε ότι το ανακλαστικό υλικό στο ChildPod είναι καθαρό και ανακλαστικό.
- **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ :** Μην αφαιρείτε τους μπροστινούς ή πίσω ανακλαστήρες ή τα άγκιστρα στερέωσης του ποδηλάτου σας. Είναι αναπόσπαστα μέρη του συστήματος ασφαλείας του ποδηλάτου σας.
 - Η αφαίρεση των ανακλαστήρων μειώνει την ορατότητα σας σε άλλους που χρησιμοποιούν το δρόμο. Χτυπήματα από άλλα οχήματα μπορεί να οδηγήσουν σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.
 - Μην τοποθετείτε κάποιο αντικείμενο στον μπροστινό προφυλακτήρα του ChildPod, το οποίο κρύβει το ανακλαστικό υλικό ή κάποιο από τους ανακλαστήρες. Χρησιμοποιήστε μόνο αυθεντικά Zigo αξεσουάρ στον μπροστινό προφυλακτήρα του ChildPod.

Αν επιλέξετε να ποδηλατήσετε υπό συνθήκες χαμηλής ορατότητας, ελέγξτε και σιγουρευτείτε ότι είναι σύμφωνοι με όλους τους τοπικούς νόμους, σχετικούς με την νυχτερινή ποδηλασία, και ακολουθήστε επιπλέον τις παρακάτω αυστηρά προτεινόμενες προφυλάξεις :

- Αγοράστε μπροστά και πίσω φώτα είτε μπαταρίας είτε γεννήτριας, τα οποία συμφωνούν με όλους απαιτούμενους κανονισμούς, και προσφέρουν ικανοποιητική ορατότητα.
- Φορέστε ανοιχτόχρωμα ρούχα και ανακλαστικά αξεσουάρ, όπως ανακλαστικό γιλέκο, ανακλαστικό βραχίονα, και ταινίες ποδιού, ανακλαστικές λωρίδες στο κράνος σας, φώτα που αναβοσβήνουν στο σώμα σας και/ή στο ποδήλατο. Κάθε ανακλαστική συσκευή ή πηγή φωτισμού η οποία κινείται, μπορεί να τραβήξει την προσοχή ενός οχήματος που προσεγγίζει, πεζού ή της υπόλοιπης κίνησης.
- Σιγουρευτείτε ότι ο ρουχισμός σας, ή οτιδήποτε από αυτά που μπορεί να μεταφέρετε πάνω στο ποδήλατο, δεν καλύπτει κάποιο ανακλαστήρα ή φωτισμό.
- Σιγουρευτείτε ότι το ποδήλατο είναι εφοδιασμένο με σωστά τοποθετημένους και ασφαλισμένους ανακλαστήρες.

Όταν ποδηλατείτε την αυγή, το σούρουπο, ή την νύχτα :

- Να ποδηλατείτε αργά.
- Να αποφεύγετε σκοτεινές περιοχές και περιοχές βαριάς ή γρήγορα κινούμενης κίνησης.
- Αποφύγετε εμπόδια δρόμου.
- Αν είναι δυνατό να ποδηλατείτε σε γνωστές διαδρομές.

Αν ποδηλατείτε σε κίνηση:

- Να είστε προβλέψιμοι. Να ποδηλατείτε έτσι ώστε οι οδηγοί να σας βλέπουν και να προβλέπουν τις κινήσεις σας.
- Να είστε σε εγρήγορση. Να ποδηλατείτε αμυντικά, και να αναμένετε το αναπάντεχο.
- Αν σχεδιάζετε να ποδηλατείτε συχνά σε κίνηση, ρωτήστε ένα πωλητή ποδηλάτων σχετικά με την ασφάλεια σε κίνηση, ή για ένα καλό βιβλίο σχετικά με την ασφάλεια ποδηλάτου μέσα στην κίνηση.

2.5 Αλλαγή Εξαρτημάτων ή Πρόσθεση Αξεσουάρ.

Υπάρχουν πολλά εξαρτήματα και αξεσουάρ τα οποία είναι διαθέσιμα για να βελτιώσουν την άνεση, την απόδοση, και την εμφάνιση του ποδηλάτου σας. Ωστόσο, αν αλλάξετε εξαρτήματα ή προσθέσετε αξεσουάρ το κάνετε με δική σας ευθύνη. Η Ζίγο μπορεί να μην έχει ελέγξει αυτό το εξάρτημα ή αξεσουάρ σχετικά με την συμβατότητα, την αξιοπιστία ή την ασφάλεια ως προς το Leader σας. Πριν από την εγκατάσταση κάθε εξαρτήματος ή αξεσουάρ, συμπεριλαμβανομένου και διαφορετικού μεγέθους ελαστικού, σιγουρευτείτε ότι είναι συμβατό με το Leader, ελέγχοντας το μαζί με τον διανομέα σας. Σιγουρευτείτε ότι έχετε διαβάσει, καταλάβει και ακολουθείτε της οδηγίες που συνοδεύουν τα προϊόντα που έχετε αγοράσει για το ποδήλατο σας.

- **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ :** Η μη επιβεβαίωση την συμβατότητας, της σωστής εγκατάστασης, λειτουργίας και συντήρησης κάθε εξαρτήματος ή αξεσουάρ μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.
- **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ :** Η αντικατάσταση εξαρτημάτων στο ποδήλατο σας με άλλα μη αυθεντικά εξαρτήματα μπορεί να συμβιβάσει την ασφάλεια του ποδηλάτου σας και να ακυρώσει την εγγύηση. Κάντε ένα έλεγχο με ένα διανομέα ποδηλάτων ή την Ζίγο πριν αλλάξετε εξαρτήματα στο ποδήλατο σας.

4.1. Προσαρμογή

ΣΗΜΕΙΩΣΗ : Η σωστή προσαρμογή είναι ένα απαραίτητο συστατικό ποδηλατιστικής ασφάλειας, απόδοσης, και άνεσης. Για να κάνετε ρυθμίσεις στο Zigo Leader σας που θα έχουν ως αποτέλεσμα μια σωστή προσαρμογή για το σώμα σας και τις ποδηλατικές σας συνήθειες, θα πρέπει να διαθέτετε εμπειρία, ικανότητα και τα απαραίτητα εργαλεία. Φροντίστε να κάνει ο διανομέας ποδηλάτων τις ρυθμίσεις στο Leader σας, ή αν έχετε την εμπειρία, ικανότητα και εργαλεία φροντίστε ώστε ο διανομέας ποδηλάτων να ελέγξει την εργασία σας πριν ποδηλατήσετε.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Αν το ποδήλατο σας δεν είναι προσαρμοσμένο σωστά μπορεί να έχετε απώλεια ελέγχου και πτώση. Αν το καινούργιο σας ποδήλατο δεν είναι προσαρμοσμένο, ζητήστε από τον διανομέα ποδηλάτων να σας το προσαρμόσει πριν ποδηλατήσετε.

4.1. Εύρος ρυθμίσεων

Οι περιορισμένων διαστάσεων ρυθμίσεις προσαρμογής στο Zigo Leader σας προσδιορίζονται από το εύρος ύψους της σέλας. Θα πρέπει να είστε ικανοί να ρυθμίσετε την θέση της σέλας όπως περιγράφεται στην ενότητα 3.2 χωρίς να ξεπεράσετε τα όρια που ορίζονται από το ύψος του τελικού της υποδοχής του σωλήνα της σέλας και από τα σημάδια ελάχιστης εισαγωγής (Minimum Insertion) ή μέγιστης προέκτασης (Maximum Extension) που βρίσκονται στο σωλήνα της σέλας.

3.2 Θέση Σέλας

Η σωστή ρύθμιση σέλας είναι ένας σημαντικός παράγοντας στο να πάρετε την μεγαλύτερη απόδοση και άνεση από το ποδήλατο σας. Αν η θέση της σέλας δεν σας είναι άνετη, δείτε ένα διανομέα ποδηλάτων.

Η σέλα μπορεί να ρυθμιστεί σε τρεις διευθύνσεις :

1. Ρύθμιση πάνω και κάτω. Για να ελέγξετε το σωστό ύψος σέλας (διπλανή εικόνα):

- Καθίστε στην σέλα.
- Βάλτε μια φτέρνα στο πετάλι
- Περιστρέψτε τον άξονα μέχρι το πετάλι μαζί με την φτέρνα σας να βρεθεί στην κάτω θέση και ο άξονας να είναι παράλληλος με το σωλήνα της σέλας.



Αν το πόδι σας δεν είναι τελείως τεντωμένο, τότε το ύψος της σέλας θα πρέπει να ρυθμιστεί. Αν οι μηροί σας θα πρέπει να μετακινούνται ώστε η φτέρνα να φτάνει το πετάλι, τότε η σέλα είναι πολύ ψηλά. Αν το πόδι σας λυγίζει στο γόνατο καθώς η φτέρνα σας είναι στο πετάλι, τότε η σέλα είναι πολύ χαμηλά.

Ζητήστε από ένα διανομέα ποδηλάτων να ρυθμίσει την σέλα για την βέλτιστη θέση ποδηλασίας και για να σας δείξει πώς να κάνετε αυτή την ρύθμιση. Αν επιλέξετε να κάνετε την δική σας ρύθμιση ύψους σέλας :

- Ξεκλειδώστε τον μηχανισμό δράσης της μέγκενης το σωλήνα σέλας (δείτε την ενότητα 4.2 σχετικά με την λειτουργία του μηχανισμού δράσης της μέγκενης).
- Ανοψώστε ή χαμηλώστε το σωλήνα σέλας μέσα στην υποδοχή του.
- Σιγουρευτείτε ότι η σέλα είναι ίσια.
- Κλειδώστε και ελέγξτε το μηχανισμό δράσης της μέγκενης του σωλήνα της σέλας.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Αν ο σωλήνας της σέλας δεν έχει εισαχθεί στην υποδοχή όπως περιγράφεται στην παραπάνω ενότητα 3.2 1, ο σωλήνας μπορεί να σπάσει, πράγμα το οποίο μπορεί να προκαλέσει απώλεια ελέγχου και πτώση.

2. Ρυθμίσεις μπρος και πίσω. Η σέλα μπορεί να ρυθμιστεί προς τα εμπρός ή προς τα πίσω ώστε να σας βοηθήσει να έχετε την βέλτιστη θέση πάνω στο ποδήλατο. Ζητήστε από ένα διανομέα ποδηλάτων να ρυθμίσει την σέλα για την βέλτιστη θέση ποδηλασίας και για να σας δείξει πώς να κάνετε αυτή την ρύθμιση. Αν επιλέξετε να κάνετε την δική σας εμπρός-πίσω ρύθμιση, σιγουρευτείτε ότι ο μηχανισμός της μέγκενης έχει μανδαλωθεί στο ευθύ μέρος των ράγων της σέλας και ότι δεν ακουμπάει στο καμπυλωτό μέρος των ραγών, και ότι χρησιμοποιείτε την προτεινόμενη ροπή στους συνδετήρες (Παράρτημα Β).
3. Ρύθμιση γωνίας σέλας. Οι περισσότεροι άνθρωποι προτιμούν την οριζόντια σέλα, αλλά σε μερικούς ποδηλάτες αρέσει η μύτη της σέλας να είναι λίγο προς τα επάνω ή προς τα κάτω. Ένας διανομέας ποδηλάτων μπορεί να ρυθμίσει την γωνία της σέλας, ή να σας δείξει πώς να το κάνετε. Αν επιλέξετε να κάνετε την δική σας ρύθμιση της γωνίας της σέλας και έχετε μια μέγκενη σέλας μονού μπουλονιού στον σωλήνα της σέλας, είναι σημαντικό να χαλαρώσετε το μπουλόνι της μέγκενης αρκετά ώστε να επιτρέψετε σε κάθε οδόντωση του μηχανισμού να αποσυμπλεχθεί πριν αλλάξετε την γωνία της σέλας, και στην συνέχεια ότι οι οδοντώσεις έχουν πλήρως συμπλεχθεί πριν σφίξετε το μπουλόνι της σέλας με την προτεινόμενη ροπή (Παράρτημα Β).

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Όταν ρυθμίζετε την γωνία της σέλας με μέγκενη σέλας μονού μπουλονιού, πάντα να ελέγχετε ότι οι οδοντώσεις των επιφανειών επαφής της μέγκενης δεν είναι φθαρμένες. Φθαρμένες οδοντώσεις στην μέγκενη μπορούν να επιτρέψουν την μετακίνηση της σέλας, με αποτέλεσμα την απώλεια ελέγχου πτώση.

- Πάντα να σφίγγετε τους συνδετήρες με την σωστή ροπή. Βίδες που είναι πολύ λεπτές μπορεί να επιμηκυνθούν και να παραμορφωθούν. Βίδες που είναι πολύ χαλαρές μπορούν να μετακινηθούν και να υποστούν κόπωση. Και τα δύο λάθη μπορούν να οδηγήσουν σε αιφνίδια αστοχία της βίδας, με αποτέλεσμα την απώλεια και πτώση.

Μικρές αλλαγές στην θέση της σέλας μπορούν να έχουν σημαντικές επιπτώσεις στην απόδοση και στην άνεση. Για να βρείτε την ιδανική θέση της σέλας, πραγματοποιήστε μόνο μια ρύθμιση τη φορά.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Μετά από κάθε ρύθμιση σέλας, σιγουρευτείτε ότι ο μηχανισμός ρύθμισης της σέλας έχει εδρασθεί και ασφαλιστεί, πριν ποδηλατήσετε. Μια χαλαρή μέγκενη σέλας ή μέγκενη σωλήνα της σέλας μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο σωλήνα της σέλας, ή να προκαλέσει απώλεια ελέγχου και πτώση. Ένας σωστά σφικμένος μηχανισμός ρύθμισης σέλας δεν επιτρέπει καμία κίνηση σέλας σε οποιαδήποτε κατεύθυνση. Για να είστε σίγουροι, περιοδικά να ελέγχετε ότι ο μηχανισμός ρύθμισης σέλας είναι σωστά σφικμένος.

Αν, παρά την προσεκτική ρύθμιση του ύψους της σέλας, την κλίση θέσης μπρος-πίσω, η σέλα σας είναι ακόμα ενοχλητική, ίσως χρειάζεστε μια σέλα διαφορετικού σχεδιασμού. Οι σέλες, όπως και οι άνθρωποι, έρχονται σε διαφορετικά σχήματα, μεγέθη, και προσαρμοστικότητα. Ένας διανομέας ποδηλάτων μπορεί να σας βοηθήσει στην επιλογή σέλας η οποία όταν ρυθμιστεί σωστά για το σώμα σας και το ποδηλατικό σας στυλ, να σας είναι άνετη.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Μερικοί άνθρωποι υποστηρίζουν ότι η παρατεταμένη ποδηλασία με μια σέλα η οποία είναι λάθος ρυθμισμένη, ή, η οποία δεν υποστηρίζει την περιοχή της λεκάνης σωστά, μπορεί να προκαλέσει προσωρινές ή μόνιμες βλάβες στα νεύρα, και στα αγγεία, ή ακόμα και ανικανότητα. Αν η σέλα σας, σας προκαλεί πόνο, μούδιασμα, ή όποια άλλη ενόχληση, ακούστε το σώμα σας και σταματήστε την ποδηλασία, μέχρι να ελέγξετε με τον διανομέα σας την ρύθμιση της σέλας ή να επιλέξετε μια άλλη σέλα.

3.3 Ρυθμίσεις θέσεως χειριστηρίων

Οι γωνίες των διακοπτών των φρένων και των σχέσεων, και η θέση τους σε σχέση με το τιμόνι μπορούν να αλλάξουν. Ζητήστε τον διανομέα σας να κάνει τις ρυθμίσεις για εσάς. Αν επιλέξετε να κάνετε τις δικές σας ρυθμίσεις των γωνιών των διακοπτών, σιγουρευτείτε ότι σφίξει ξανά τους συνδετήρες με τον προτεινόμενη ροπή (Παράρτημα Β).

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Με την ρύθμιση των γωνιών των διακοπτών ελέγχου μπορεί να έχετε ως αποτέλεσμα την παρεμβολή τους στις δυνατότητες στριψίματος στην διαμόρφωση του Ποδηλάτου-φορέα. Οι διακόπτες ελέγχου μπορεί να χτυπούν στο πλαίσιο του ChildPod, αυξάνοντας την γωνία στροφής. Οι διακόπτες ελέγχου θα πρέπει να έχουν τέτοια γωνία ώστε να μην χτυπούν στο πλαίσιο του ChildPod.

3.4 Απόσταση διακοπών φρένων

Αν έχετε μικρά χέρια ή βρίσκετε δύσκολο να πιέσετε τους διακόπτες των φρένων, ένας πιστοποιημένος μηχανικός ποδηλάτων μπορεί να είναι ικανός να ρυθμίσει τους διακόπτες των φρένων χωρίς να μειώσει επικίνδυνα την απόδοση των φρένων.

- **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ :** Όσο μικρότερη είναι η απόσταση των διακοπών των φρένων, τόσο πιο σημαντικό είναι να έχετε σωστά ρυθμισμένα φρένα, έτσι ώστε η πλήρη ισχύς φρεναρίσματος να αποδίδεται στην απόσταση που απομένει. Αν η απόσταση αποτρέπει την πλήρη ισχύ των φρένων τότε μπορεί να έχουμε ως αποτέλεσμα των απώλεια ελέγχου η οποία μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

•
ΣΗΜΕΙΩΣΗ : Δείτε επίσης την ενότητα 2 του Εγχειριδίου Συναρμολόγησης και Λειτουργίας Zigo.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ : Δείτε επίσης την ενότητα 9.6.2 του Εγχειριδίου Συναρμολόγησης και Λειτουργίας Zigo.

4.0 Μηχανολογικά

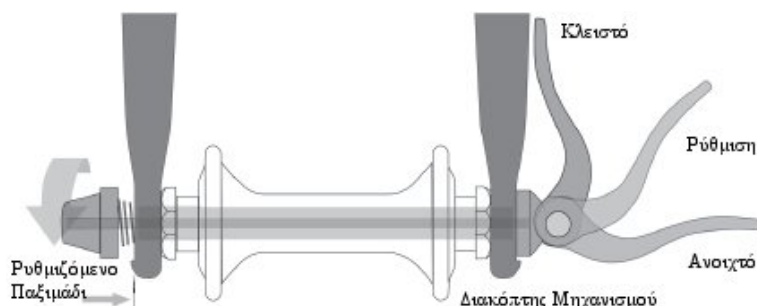
Είναι σημαντικό για την ασφάλεια σας, την απόδοση και την ευχαρίστηση να καταλάβετε πώς λειτουργούν τα πράγματα σε ένα ποδήλατο. Σας προτρέπουμε να ρωτήσετε ένα διανομέα ποδηλάτων πώς να κάνετε τα πράγματα που θα σας περιγράψουμε σε αυτή την ενότητα πριν προσπαθήσετε να τα κάνετε μόνοι σας, και ότι έχετε διαθέσιμο ένα διανομέα ποδηλάτων ώστε να ελέγξει την δουλειά σας, πριν ποδηλατήσετε με το ποδήλατο. Αν έχετε έστω και την παραμικρή αμφιβολία για το αν έχετε καταλάβει κάτι σε αυτή την ενότητα του εγχειριδίου, μιλήστε με ένα διανομέα ποδηλάτου ή επικοινωνήστε απευθείας με την Zigo. Δείτε επίσης τα Παραρτήματα Α, και Β.

4.1 Τροχοί

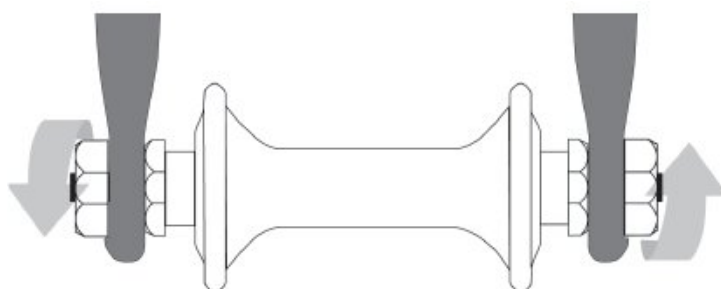
Οι τροχοί του Zigo Leader σας έχουν σχεδιαστεί ώστε να είναι αφαιρούμενοι για την επισκευή ενός τρυπημένου ελαστικού. Οι άξονες των τροχών εισέρχονται σε δύο υποδοχές, στο πιρούνι και στο πλαίσιο.

Οι τροχοί του Leader ασφαλιζονται με ένα από τους τρεις τρόπους :

- Ο μπροστινός τροχός στην διαμόρφωση ποδηλάτου είναι ασφαλισμένος με ένα σύστημα μηχανισμού δράσης, ο οποίος αποτελείται από ένα κενό άξονα με ένα άξονα ο οποίος περιστρέφεται μέσα του, και ο οποίος έχει ένα ρυθμιζόμενο παξιμάδι έντασης στην μια τους άκρη και ένα μηχανισμό στην άλλη (δείτε το παρακάτω σχήμα).



- Ο πίσω τροχός είναι ασφαλισμένος με παξιμάδια 15mm τα οποία βιδώνονται πάνω στο άξονα (δείτε το παρακάτω σχήμα).



- Οι πίσω τροχοί του ChildPod είναι ασφαλισμένοι με ειδικά σχεδιασμένους μηχανισμούς με κουμπί γρήγορης απελευθέρωσης (δείτε το εγχειρίδιο Συναρμολόγησης και Λειτουργίας).

Είναι πολύ σημαντικό να καταλάβετε πώς κάθε μέθοδος ασφάλισης τροχού λειτουργεί στο Zigo Leader σας, να ξέρετε πώς να ασφαρίζετε όλους τους τροχούς σωστά, και τέλος ότι γνωρίζετε να εφαρμόσετε την σωστή δύναμη ασφάλισης η οποία θα ασφαλίσει το κάθε τροχό. Ζητήστε από ένα διανομέα ποδηλάτων να σας καθοδηγήσει στην σωστή αφαίρεση και εγκατάσταση τροχού.

- **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Η ποδηλασία με ένα μη σωστά ασφαλισμένο τροχό μπορεί να επιτρέψει την ταλάντωση του τροχού, πράγμα το οποίο μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Έτσι λοιπόν είναι σημαντικό :**
 - Να ζητήσετε από ένα διανομέα ποδηλάτων να σας βοηθήσει να σιγουρευτείτε ότι γνωρίζετε πώς να εγκαθιστάτε και να αφαιρείτε τροχούς με ασφάλεια.
 - Ότι έχετε καταλάβει και εφαρμόζετε την σωστή τεχνική για την ασφάλιση των τροχών στην θέση τους.
 - Κάθε φορά, πριν την βόλτα σας, ελέγξτε ότι οι τροχοί είναι ασφαλισμένοι.

4.1.1 Δευτερεύουσα Διάταξη Διατήρησης Μπροστινού Τροχού

Στην διαμόρφωση Ποδηλάτου, το μπροστινό πιρούνι του Zigo Leader σας διαθέτει μια δευτερεύουσα διάταξη διατήρησης τροχού ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος αποσύμπλεξης τροχού από το πιρούνι, αν ο τροχός δεν είναι ασφαλισμένος σωστά. Οι διατάξεις δευτερεύουσας διατήρησης δεν αντικαθιστούν την σωστή ασφάλιση του μπροστινού τροχού.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Μην αποσυνδέσετε την δευτερεύουσα διάταξη διατήρησης. Όπως υπονοείται από το όνομα της, λειτουργεί σαν ασφάλεια σε μια δύσκολη στιγμή. Αν ο τροχός είναι ασφαλισμένος σωστά, η δευτερεύουσα διάταξη διατήρησης μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο αποσύμπλεξης του τροχού από το πιρούνι. Η αφαίρεση ή η αποσύνδεση της δευτερεύουσας διάταξης διατήρησης μπορεί επίσης να ακυρώσει την εγγύηση.

Οι δευτερεύουσες διατάξεις διατήρησης δεν είναι υποκατάστατα για την σωστή ασφάλιση του τροχού. Η μη σωστή ασφάλιση του τροχού μπορεί να προκαλέσει ταλάντωση του τροχού ή αποσύμπλεξη, η οποία μπορεί να προκαλέσει απώλεια ελέγχου και πτώση, με αποτέλεσμα ένα σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

4.1.2 Μπροστινός τροχός (Διαμόρφωση Ποδηλάτου)

A. Ρύθμιση του μηχανισμού δράσης του μπροστινού τροχού.

Το κέντρο του τροχού είναι μανδαλωμένο στην θέση του από την δύναμη του μηχανισμού ο οποίος ωθεί προς την μια άκρη του πιρουνιού και πιέζει το ρυθμιστικό παξιμάδι έντασης μέσω του άξονα στην άλλη άκρη του πιρουνιού. Η ποσότητα της δύναμης μανδάλωσης ελέγχεται από το ρυθμιστικό παξιμάδι έντασης. Περιστρέφοντας το ρυθμιστικό παξιμάδι έντασης προς την φορά του ρολογιού ενώ

κρατάτε τον διακόπτη του μηχανισμού για να αποτραπεί η περιστροφή του, αυξάνετε την δύναμη μανδάλωσης, η περιστροφή αντίθετα από την φορά του ρολογιού ενώ κρατάτε τον διακόπτη του μηχανισμού για να αποτραπεί η περιστροφή του μειώνετε την δύναμη μανδάλωσης. Λιγότερη από μισή στροφή του ρυθμιστικού παξιμαδιού έντασης μπορεί να κάνει την διαφορά ανάμεσα στην ασφαλή δύναμη μανδάλωσης και τη μη ασφαλή δύναμη μανδάλωσης.

▲ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Απαιτείται η πλήρης δύναμη του μηχανισμού δράσης για την ασφαλή σύμπλεξη του τροχού. Κρατώντας το παξιμάδι με το ένα χέρι και περιστρέφοντας το διακόπτη με το άλλο χέρι μέχρι να σφίξει, δεν πρόκειται να συμπλέξει το μηχανισμό δράσης του τροχού με ασφάλεια στο πιρούνι. Δείτε επίσης την πρώτη ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ σε αυτή την ενότητα.

B. Αφαίρεση του Μπροστινού Τροχού.

1. Αποσυμπλέξτε το μηχανισμό γρήγορης απελευθέρωσης των φρένων ώστε να αυξήσετε το πεδίο ανάμεσα στο ελαστικό και στα τακάκια των φρένων.
2. Μετακινήστε τον διακόπτη του μηχανισμού από την κλειδωμένη ή ΚΛΕΙΣΤΗ θέση στην ΑΝΟΙΧΤΗ θέση.
3. Χαλαρώστε το ρυθμιστικό παξιμάδι έντασης αρκετά ώστε να επιτραπεί η αφαίρεση του τροχού από το πιρούνι.
 - Μπορεί να χρειαστεί να χτυπήσετε το πάνω μέρος του τροχού με την παλάμη σας ώστε να απελευθερωθεί ο τροχός από το μπροστινό πιρούνι.

Γ. Εγκατάσταση του Μπροστινού Τροχού.

1. Μετακινήστε τον διακόπτη του μηχανισμού έτσι ώστε να κυρτώνει μακριά από το τροχό. Αυτή είναι η ΑΝΟΙΧΤΗ του θέση.
2. Με το πιρούνι να κοιτάζει μπροστά, εισάγετε τον τροχό ανάμεσα από τις άκρες του έτσι ώστε ο άξονας να εδράζεται σταθερά στις υποδοχές των άκρων. Ο διακόπτης του μηχανισμού θα πρέπει να βρίσκεται στην αριστερή πλευρά του αναβάτη του ποδηλάτου.
3. Κρατώντας τον διακόπτη του μηχανισμού στην θέση ΡΥΘΜΙΣΗ με το δεξί σας χέρι, σφίξτε το ρυθμιστικό παξιμάδι έντασης με το αριστερό σας χέρι μέχρι να σφίξει στην άκρη του πιρουνιού.
4. Καθώς πιέζετε τον τροχό σταθερά στην κορυφή των υποδοχέων των άκρων του πιρουνιού, και την ίδια στιγμή έχετε κεντράρει την ζάντα του τροχού στο πιρούνι, μετακινήστε τον διακόπτη του μηχανισμού προς τα επάνω στην ΚΛΕΙΣΤΗ του θέση. Ο διακόπτης τώρα θα πρέπει να είναι παράλληλος με την άκρη του πιρουνιού και να είναι κυρτός προς τον τροχό. Για να εφαρμόσετε αρκετή δύναμη μανδάλωσης, θα πρέπει να πιάσετε την άκρη του πιρουνιού με τα δάχτυλά σας, σαν μοχλό, ο διακόπτης θα πρέπει να αφήσει ένα καθαρό αποτύπωμα στην παλάμη του χεριού σας.

Σημείωση : Αν ο διακόπτης δεν μπορεί να πιεστεί σε όλη την διαδρομή του και σε μια θέση παράλληλη με την άκρη του πιρουνιού, επιστρέψτε τον διακόπτη στην ΑΝΟΙΧΤΗ του θέση. Στην συνέχεια περιστρέψτε το ρυθμιστικό παξιμάδι έντασης αντίστροφα από την φορά του ρολογιού κατά $\frac{1}{4}$ της στροφής και προσπαθήστε να σφίξετε τον διακόπτη και πάλι.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Η ασφαλής μανδάλωση του μπροστινού τροχού με ένα μηχανισμό δράσης διατήρησης χρειάζεται αξιολογημένη δύναμη. Αν μπορείτε να κλείσετε πλήρως τον μηχανισμό χωρίς να πιάσετε την άκρη του πιρουνιού με τα δάχτυλά σας ως μοχλό, και ο διακόπτης δεν αφήσει ένα καθαρό αποτύπωμα στην παλάμη του χεριού σας, και οι οδοντώσεις στους συνδετήρες του τροχού δεν σφραγίζουν την επιφάνεια του πιρουνιού, τότε η ένταση είναι ανεπαρκής. Ανοίξτε τον διακόπτη, περιστρέψτε το ρυθμιστικό παξιμάδι έντασης κατά ¼ της στροφής, και στην συνέχεια δοκιμάστε ξανά. Δείτε επίσης την πρώτη ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ σε αυτή την ενότητα.

5. Επανασυμπλέξατε τον μηχανισμό γρήγορης απελευθέρωσης του φρένου ώστε να επαναφέρετε το σωστό πεδίο ανάμεσα στην ζάντα και στα τακάκια των φρένων.
6. Περιστρέψτε τον τροχό για να σιγουρευτείτε ότι είναι κεντραρισμένος στο πλαίσιο και ότι δεν ακουμπάει τα τακάκια των φρένων, στην συνέχεια πιέστε το διακόπτη των φρένων και σιγουρευτείτε ότι τα φρένα λειτουργούν σωστά.

Δ. Αφαίρεση ή Εγκατάσταση του Πίσω Τροχού.

1. Το Leader σας έχει ένα εσωτερικό κέντρο ταχυτήτων και ένα κέντρο πίσω φρένου, το οποίο απαιτεί ειδική γνώση και ικανότητα για την αφαίρεση και εγκατάσταση του. Συμβουλευτείτε ένα διανομέα ποδηλάτων, είναι πιστοποιημένο μηχανικό ποδηλάτων, ή τις οδηγίες του κατασκευαστή του κέντρου πριν προσπαθήσετε να αφαιρέσετε τον πίσω τροχό. Οι περισσότεροι κατασκευαστές θα πρέπει να έχουν κάποιες οδηγίες στον ιστότοπο τους.

4.2 Μηχανισμός Μανδάλωσης του Σωλήνα Σέλας

Το Leader σας είναι εφοδιασμένο με ένα πάνω από το κέντρο μηχανισμό δράσης μανδάλωσης του σωλήνα της σέλας, ο οποίος λειτουργεί όπως ο μηχανισμός δράσης του συνδετήρα του μπροστινού σας τροχού. (Ενότητα 4.1).

4.2.1 Ρύθμιση του μηχανισμού δράσης του σωλήνα της σέλας

Η δράση του μηχανισμού είναι να πιέζει το κολάρο της σέλας γύρω από το σωλήνα της σέλας, ώστε να κρατά το σωλήνα της σέλας στην θέση του. Η ποσότητα της δύναμης μανδάλωσης ελέγχεται από ένα ρυθμιστικό παξιμάδι έντασης. Περιστρέφοντας το ρυθμιστικό παξιμάδι έντασης προς την φορά του ρολογιού ενώ κρατάτε τον διακόπτη του μηχανισμού για να αποτραπεί η περιστροφή του, αυξάνετε την δύναμη μανδάλωσης, η περιστροφή αντίθετα από την φορά του ρολογιού ενώ κρατάτε τον διακόπτη του μηχανισμού για να αποτραπεί η περιστροφή του μειώνετε την δύναμη μανδάλωσης. Λιγότερη από μισή στροφή του ρυθμιστικού παξιμαδιού έντασης μπορεί να κάνει την διαφορά ανάμεσα στην ασφαλή δύναμη μανδάλωσης και τη μη ασφαλή δύναμη μανδάλωσης.

- **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ :** Απαιτείται η πλήρης δύναμη του μηχανισμού δράσης για την ασφαλή σύμπλεξη του τροχού. Κρατώντας το παξιμάδι με το ένα χέρι και περιστρέφοντας το διακόπτη με το άλλο χέρι μέχρι να σφίξει, δεν πρόκειται να συμπλέξει το μηχανισμό δράσης του τροχού με ασφάλεια στο πιρούνι.

- **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ :** Αν μπορείτε να κλείσετε πλήρως τον μηχανισμό χωρίς να πιάσετε το σωλήνα της σέλας με τα δάχτυλα σας ως μοχλό, και ο διακόπτης δεν αφήσει ένα καθαρό αποτύπωμα στην παλάμη του χεριού σας, τότε η ένταση είναι ανεπαρκής. Ανοίξτε τον διακόπτη, περιστρέψτε το ρυθμιστικό παξιμάδι έντασης κατά $\frac{1}{4}$ της στροφής, και στην συνέχεια δοκιμάστε ξανά.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Η ποδηλασία με ένα μη σωστά σφικμένο σωλήνα σέλας μπορεί να επιτρέψει την περιστροφή ή την μετακίνηση της σέλας, πράγμα το οποίο μπορεί να προκαλέσει απώλεια ελέγχου και πτώση. Έτσι λοιπόν :

- Να ζητήσετε από ένα διανομέα ποδηλάτων να σας βοηθήσει να σιγουρευτείτε ότι γνωρίζετε πώς να μανδαλώνετε τον σωλήνα της σέλας σας.
- Ότι έχετε καταλάβει και εφαρμόζετε την σωστή τεχνική για την μανδάλωση του σωλήνα της σέλας σας.
- Κάθε φορά, πριν την βόλτα σας, να ελέγχετε πρώτα ότι ο σωλήνας της σέλας σας είναι σωστά μανδαλωμένος.

4.3 Φρένα

Το Zigo Leader σας χρησιμοποιεί δύο διαφορετικούς τύπους φρένων, φρένα ζάντας, τα οποία λειτουργούν μέσω της πίεσης τακακιών των φρένων στην ζάντα του τροχού, και εσωτερικά φρένα κέντρου. Και τα δύο λειτουργούν μέσω του διακόπτη που βρίσκεται στο τιμόνι.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Πριν χρησιμοποιήσετε του Leader σας στην διαμόρφωση Ποδηλάτου-Φορέα, σιγουρευτείτε ότι έχετε ανασκοπήσει το Εγχειρίδιο Συναρμολόγησης και Λειτουργίας. Η ενότητα Φρένα σε αυτό το Εγχειρίδιο Κατόχου Ποδηλάτου, δεν περιέχει τις απαραίτητες πληροφορίες ώστε να καταλάβετε τα φρένα στην διαμόρφωση του Ποδηλάτου-φορέα.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ :

- Η ποδηλασία με μη σωστά ρυθμισμένα φρένα, φθαρμένα τακάκια φρένων, ή τροχούς των οποίων ο δείκτης φθοράς ζάντας δείχνει φθαρμένη ζάντα , είναι επικίνδυνη και μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.
- Απότομη ή ξαφνική εφαρμογή φρένων μπορεί να μπλοκάρει ένα τροχό, πράγμα το οποίο μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια ελέγχου και πτώση. Ξαφνική ή υπερβολική χρήση του μπροστινού φρένου μπορεί να ρίξει τον αναβάτη πάνω από το τιμόνι, πράγμα το οποίο μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.
- Συμβουλευτείτε ένα διανομέα ποδηλάτων, ένα πιστοποιημένο μηχανικό Zigo, ή τον κατασκευαστή των φρένων για οδηγίες ως προς την χρήση, και φροντίδα των φρένων σας, και για το πότε τα τακάκια των φρένων θα πρέπει να αντικαθίστανται.
- Για την αντικατάσταση φθαρμένων ή χτυπημένων εξαρτημάτων, χρησιμοποιήστε μόνο αυθεντικά, πιστοποιημένα από το κατασκευαστή εξαρτήματα αντικατάστασης.

4.3.1 Χειρισμός φρένων και χαρακτηριστικά

Είναι πολύ σημαντικό για την ασφάλεια σας να γνωρίζετε και να θυμάστε ποιος διακόπτης φρένου ελέγχει ποιο φρένο στο ποδήλατο σας. Παραδοσιακά, ο δεξιός διακόπτης ελέγχει το πίσω φρένο, και ο αριστερός διακόπτης ελέγχει το μπροστινό φρένο. Αλλά για να είστε σίγουροι ότι τα φρένα είναι στημένα κατά αυτό τον τρόπο, πιέστε ένα διακόπτη φρένου και δείτε ποιο φρένο, το πίσω ή το εμπρός, συμπλέκεται. Τώρα κάντε το ίδιο με τον άλλο διακόπτη.

Σιγουρευτείτε ότι τα χέρια σας φτάνουν και πιέζουν άνετα τους διακόπτες των φρένων. Αν τα χέρια σας είναι πολύ μικρά για να λειτουργήσουν τα φρένα άνετα, πριν την βόλτα σας συμβουλευτείτε ένα διανομέα ποδηλάτων, ο οποίος μπορεί να είναι ικανός στο να ρυθμίσει την απόσταση των φρένων χωρίς να μειώσει επικίνδυνα την απόδοση των φρένων.

Το Zigo Leader, όταν είναι σε διαμόρφωση ποδηλάτου, έχει ένα μηχανισμό γρήγορης απελευθέρωσης μπροστινού φρένου που δίνει αρκετό χώρο ανάμεσα στα τακάκια φρένου και στο τροχό, όταν πρόκειται ο τροχός να αφαιρεθεί ή να εγκατασταθεί. Όταν ο μηχανισμός γρήγορης απελευθέρωσης φρένων είναι στην ανοιχτή του θέση, τα φρένα είναι μη λειτουργικά. Ρωτήστε τον διανομέα σας ή την Zigo για να σιγουρευτείτε ότι έχετε καταλάβει τον τρόπο με τον οποίο ο μηχανισμός γρήγορης απελευθέρωσης φρένων λειτουργεί στο ποδήλατο σας, και να ελέγχετε κάθε φορά ώστε να είστε σίγουροι ότι και τα δύο φρένα λειτουργούν σωστά, πριν ανεβείτε στο ποδήλατο σας.

4.3.2 Πως τα φρένα λειτουργούν

Η δράση φρεναρίσματος ενός ποδηλάτου είναι μια συνάρτηση τριβής ανάμεσα στις επιφάνειες φρένου. Για να σιγουρευτείτε ότι έχετε την μέγιστη τριβή διαθέσιμη, κρατήστε την ζάντα του τροχού και τα τακάκια των φρένων καθαρά από βρομιά, λιπαντικό, κερί ή γυαλιστικά.

Τα φρένα έχουν σχεδιαστεί για να ελέγχουν την ταχύτητα σας, και όχι απλώς να σταματούν το ποδήλατο. Η μέγιστη δράση του φρεναρίσματος για κάθε τροχό σημειώνεται στο σημείο πριν από το μπλοκάρισμα του τροχού (σταμάτημα περιστροφής) και την ολίσθηση του. Από την στιγμή που ένα ελαστικό ολισθαίνει, στην ουσία χάνεται την περισσότερη από την δύναμη φρεναρίσματος καθώς και κάθε κατευθυντικό έλεγχο. Θα πρέπει να εξασκηθείτε στην επιβράδυνση και στο απαλό σταμάτημα χωρίς το μπλοκάρισμα ενός τροχού. Αυτή η τεχνική ονομάζεται “προοδευτικό φρενάρισμα”. Αντί να πατήσετε απότομα το διακόπτη του φρένου μέχρι το σημείο όπου εσείς νομίζετε ότι έχετε την σωστή δύναμη φρεναρίσματος, πιέστε προοδευτικά το διακόπτη φρένου ώστε να αυξάνετε την δύναμη φρεναρίσματος. Αν αισθανθείτε ότι ο τροχός αρχίζει να μπλοκάρει, μειώστε την πίεση τόσο ώστε να διατηρήσετε την περιστροφή του τροχού λίγο πριν από το μπλοκάρισμα. Είναι σημαντικό να αναπτύξετε μια αίσθηση για το μέγεθος της πίεσης στο διακόπτη του φρένου, που είναι απαιτούμενη για κάθε τροχό σε διαφορετικές ταχύτητες με διαφορετικό οδόστρωμα. Για να το καταλάβετε καλύτερα, πειραματιστείτε περπατώντας με το Leader στις διαμορφώσεις Ποδηλάτου, Ποδηλάτου-φορέα, και Jogger (αν είναι διαθέσιμο) και εφαρμόζοντας διαφορετικά μεγέθη πίεσης στο κάθε διακόπτη τροχού, μέχρι ο τροχός να μπλοκάρει. Επίσης, σημειώστε ότι η επιβράδυνση και το σταμάτημα χρειάζεται σημαντικά μεγαλύτερη απόσταση όταν μεταφέρετε το επιπλέον βάρος ενός παιδιού στην διαμόρφωση

Ποδηλάτου-φορέα ή στην διαμόρφωση τρέιλερ. Επιπλέον βάρος σημαίνει ότι θα πρέπει να αφήσετε μεγαλύτερη απόσταση για φρενάρισμα. Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί σε λόφους και ανώμαλες επιφάνειες.

Όταν φρενάρτε με το ένα ή και τα δύο φρένα, το ποδήλατο αρχίζει να φρενάρει, αλλά το σώμα σας θέλει να συνεχίσει να κινείται με την ταχύτητα με την οποία πήγαινε. Αυτό προκαλεί μια μεταφορά βάρους στο μπροστινό τροχό (ή κάτω από ένα καθεστώς δυνατού φρεναρίσματος, γύρω από το κέντρο του μπροστινού τροχού πράγμα το οποίο μπορεί να σας πετάξει από το τιμόνι).

Ένας τροχός με μεγαλύτερο βάρος πάνω του μπορεί να δεχτεί μεγαλύτερη πίεση φρεναρίσματος πριν μπλοκάρει. Ένας τροχός με λιγότερο βάρος μπλοκάρει με λιγότερη πίεση φρεναρίσματος. Έτσι, όταν εφαρμόζετε τα φρένα και το βάρος σας μεταφέρεται προς τα μπροστά, θα πρέπει να μετακινείτε το σώμα σας προς το πίσω μέρος του ποδηλάτου, ώστε να μεταφέρετε το βάρος στον πίσω τροχό και ταυτόχρονα θα πρέπει να μειώσετε το πίσω φρενάρισμα και να αυξήσετε το μπροστινό. Αυτό είναι ακόμα πιο σημαντικό σε καταβάσεις, επειδή οι καταβάσεις μεταφέρουν το βάρος μπροστά.

Τα δύο κλειδιά για τον αποτελεσματικό έλεγχο της ταχύτητας και του ασφαλούς σταματήματος είναι ο έλεγχος του μπλοκαρίσματος των τροχών και η μεταφορά βάρους. Εξασκηθείτε σε τεχνικές φρεναρίσματος και μεταφοράς βάρους, στις διαμορφώσεις Ποδηλάτου και Ποδηλάτου-φορέα, όταν δεν υπάρχει κίνηση ή άλλα εμπόδια ή περισπασμοί.

Τα πάντα αλλάζουν όταν ποδηλατείτε σε χαλαρές επιφάνειες ή βροχερό καιρό. Χρειάζεται περισσότερο διάστημα για να σταματήσετε σε χαλαρές επιφάνειες ή σε βροχερό καιρό. Η πρόσφυση των ελαστικών είναι μειωμένη, έτσι οι τροχοί έχουν λιγότερη πρόσφυση στις στροφές, ή στο φρενάρισμα και μπορούν να μπλοκάρουν με λιγότερη δύναμη φρεναρίσματος. Υγρασία ή βρομιά στα τακάκια των φρένων μειώνουν την ικανότητα πρόσφυσης. Ο τρόπος για την διατήρηση του ελέγχου σε χαλαρές ή βρεγμένες επιφάνειες είναι να πηγαίνετε πιο αργά.

4.4 Αλλαγές σχέσεων

Το Zigo Leader σας έχει ένα σύστημα εσωτερικού κέντρου σχέσεων με επτά σχέσεις, το οποίο ελέγχεται από το τιμόνι στο δεξί σας χέρι. Είναι γραναζωμένο για να διαχειρίζεται άνετα ανώμαλες επιφάνειες και δρόμους μαζί με τα παιδιά σας.

4.4.1 Αλλαγή σχέσεων

Η αλλαγή σχέσεων είναι απλώς ένα θέμα μετακίνησης του διακόπτη στην ενδεικνυόμενη θέση της επιθυμητής σχέσης. Αφού έχετε μετακινήσει το διακόπτη στην θέση της επιλεγόμενης σχέσης, απαλά πιέστε τα πετάλια για μια στιγμή, ώστε να επιτρέψετε στο κέντρο να ολοκληρώσει την αλλαγή.

4.4.2 Σε ποια σχέση θα πρέπει να είμαι;

Η αριθμητικώς χαμηλότερη σχέση (1) είναι για τους πιο απότομους λόφους. Η αριθμητικώς υψηλότερη σχέση είναι για μεγαλύτερη ταχύτητα.

Η αλλαγή από μια εύκολη “αργή” σχέση (όπως η 1) σε μια δυσκολότερη “γρήγορη” σχέση (όπως η 2, ή 3) ονομάζεται ανέβασμα σχέσης. Η αλλαγή από μια δυσκολότερη “γρήγορη” σχέση σε μια εύκολη “αργή” σχέση ονομάζεται κατέβασμα σχέσης. Δεν είναι απαραίτητο να αλλάζετε σχέσεις με σειρά. Αντιθέτως βρείτε την “σχέση εκκίνησης” για τις συνθήκες – μια σχέση η οποία είναι αρκετά δύσκολη για γρήγορη επιτάχυνση αλλά και αρκετά εύκολη ώστε να σας επιτρέπει να ξεκινήσετε από πλήρως σταματημένος χωρίς να ταλαντεύεστε – και πειραματιστείτε με το ανέβασμα και κατέβασμα σχέσεων ώστε πάρετε μια αίσθηση των διαφορετικών ταχυτήτων. Στην αρχή, εξασκηθείτε στην αλλαγή σε περιοχές όπου δεν υπάρχουν εμπόδια, κίνδυνοι, και άλλη κυκλοφορία, μέχρι να αποκτήσετε αυτοπεποίθηση. Μάθετε να προβλέπετε την ανάγκη για αλλαγή σχέση, και αλλάζτε σε χαμηλότερη ταχύτητα πριν ο λόφος γίνει πολύ απότομος. Αν έχετε δυσκολίες με την αλλαγή, το πρόβλημα μπορεί να είναι μηχανικής ρύθμισης. Δείτε ένα διανομέα ποδηλάτων για βοήθεια.

4.4.3 Και αν δεν αλλάζει σχέση;

Αν η μετακίνηση του διακόπτη ελέγχου επανειλημμένα μια φορά κάθε φορά δεν έχει ως αποτέλεσμα μια απαλή αλλαγή στην επόμενη θέση, υπάρχει πιθανότητα ο μηχανισμός να είναι απορυθμισμένος. Πηγαίνετε το ποδήλατο στον τοπικό διανομέα ποδηλάτου ώστε να σας το ρυθμίσει.

4.5 Ελαστικά και Σαμπρέλες

4.5.1 Ελαστικά

Το Zigo Leader σας είναι εφοδιασμένο με ελαστικά που είναι επιλεγμένα επειδή πολύ ικανοποιητικά για την προτεινόμενη χρήση του Leader. Αν χρειάζεται να αντικαταστήσετε φθαρμένα ή χτυπημένα ελαστικά, θα πρέπει να το κάνετε με ελαστικά του ίδιου μεγέθους, παρόμοιας πίεσης, και παρόμοιας μορφής αυλάκωσης.

Το μέγεθος, και η πίεση είναι σημειωμένα στα πλευρά του ελαστικού. Το μέρος με την μεγαλύτερη αξία πληροφορίας είναι η Πίεση Ελαστικού.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Ποτέ να μην φουσκώσετε ένα ελαστικό πέρα από την μέγιστη πίεση η οποία είναι σημειωμένη στα πλευρά του ελαστικού. Η υπέρβαση της συνιστώμενης μέγιστης πίεσης μπορεί να ανατινάξει το ελαστικό από την ζάντα του, πράγμα το οποίο μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο ποδήλατο και τραυματισμό στο αναβάτη και τους παρευρισκόμενους.

Ο καλύτερος και ασφαλέστερος τρόπος για να φουσκώσετε ένα ελαστικό ποδηλάτου στην σωστή πίεση είναι με την χρήση μια τρόμπας ποδηλάτου με ενσωματωμένο δείκτη πίεσης.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Υπάρχει κίνδυνος ασφαλείας με την χρήση αέρα από τα βενζινάδικα ή με άλλους συμπιεστές. Δεν είναι κατασκευασμένοι για ελαστικά ποδηλάτων. Μετακινούν μεγάλη ποσότητα αέρα πολύ γρήγορα, και θα αυξήσουν την πίεση του ελαστικού σας πολύ γρήγορα, πράγμα το οποίο μπορεί να προκαλέσει την έκρηξη της σαμπρέλας.

Η πίεση του ελαστικού δίνεται είτε ως μέγιστη πίεση, είτε ως εύρος πίεσης. Το πώς ένα ελαστικό συμπεριφέρεται κάτω από διαφορετικές επιφάνειες ή βρεγμένες

συνθήκες, εξαρτάται κυρίως από την πίεση. Το φούσκωμα του ελαστικού κοντά στην μέγιστη προτεινόμενη πίεση του δίνει την ελάχιστη τριβή κύλισης, αλλά παράγει επίσης και την σκληρότερη ποδηλασία. Οι υψηλές πιέσεις λειτουργούν καλύτερα σε απαλές, στεγνές επιφάνειες.

Πολύ χαμηλές πιέσεις, στο τέλος του προτεινόμενου εύρους πίεσης, προσφέρει καλύτερη απορρόφηση σε ανώμαλες επιφάνειες, αλλά έχει ως αποτέλεσμα αυξημένη τριβή κύλισης.

Πίεση ελαστικού που είναι πολύ χαμηλή για το βάρος σας και τις συνθήκες ποδηλασίας μπορεί να προκαλέσει τρύπημα στην σαμπρέλα εξαιτίας της παραμόρφωσης του ελαστικού ανάμεσα στην ζάντα και στην επιφάνεια του εδάφους.

⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ : Οι δείκτες αέρα αυτοκινήτων τύπου μολυβιού μπορεί να μην είναι ακριβείς και δεν θα πρέπει να βασίζεστε σε αυτούς για συνεχή, ακριβή μέτρηση πίεσης. Αντιθέτως να χρησιμοποιείτε δείκτη υψηλής ποιότητας.

Ζητήστε από ένα διανομέα ποδηλάτων να σας συστήσει την καλύτερη πίεση ελαστικού για το είδος της ποδηλασίας που θα κάνετε πιο συχνά, και βάλτε τον διανομέα να σας φουσκώσει τα ελαστικά σε αυτή την πίεση. Στην συνέχεια, ελέγξτε το φούσκωμα όπως περιγράφεται στην Ενότητα 1.3, έτσι ώστε να γνωρίζετε πως δείχνουν και την αίσθηση που έχουν τα σωστά φουσκωμένα ελαστικά όταν δεν έχετε πρόσβαση σε ένα δείκτη. Τα ελαστικά θα πρέπει να έρχονται στην σωστή πίεση κάθε εβδομάδα ή δυο, έτσι είναι σημαντικό να ελέγχετε την πίεση των ελαστικών σας πριν από κάθε βόλτα.

4.5.2 Βαλβίδες Αέρα

Υπάρχουν δυο κύριοι τύποι βαλβίδων αέρα για τα ποδήλατα. Η βαλβίδα Schraeder και η βαλβίδα Presta. Οι σαμπρέλες του Leader σας είναι εφοδιασμένες με βαλβίδες Schraeder, οι οποίες είναι σαν τις βαλβίδες αέρα των αυτοκινήτων. Για να φουσκώσετε ένα ελαστικό με βαλβίδα Schraeder, αφαιρέστε το καπάκι της βαλβίδας και συνδέστε την τρόμπα με την άκρη της βαλβίδας. Για να αφήσετε τον αέρα να βγει από μια βαλβίδα Schraeder, πιέστε την βελόνα που υπάρχει στην άκρη της βαλβίδας με την άκρη ενός κλειδιού, ή με κάποιο κατάλληλο αντικείμενο.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Όταν αντικαθιστάτε μια φθαρμένη ή τρυπημένη σαμπρέλα, μην προσπαθήσετε να χρησιμοποιήσετε μια σαμπρέλα με βαλβίδα Presta. Κάνοντας το αυτό μπορεί να προκαλέσετε κόψιμο ή τρύπημα της σαμπρέλας, με αποτέλεσμα μια αιφνίδια απώλεια πίεσης του ελαστικού, πράγμα το οποίο μπορεί να προκαλέσει απώλεια ελέγχου και πτώση.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Συστήνουμε την μεταφορά μια ανταλλακτικής σαμπρέλας, όταν ποδηλατείτε. Το μπάλωμα του ελαστικού είναι μια επισκευή ανάγκης. Αν δεν εφαρμόσετε το μπάλωμα σωστά ή εφαρμόσετε πολλαπλά μπαλώματα, η σαμπρέλα θα χαλάσει, με αποτέλεσμα μια πιθανή αστοχία σαμπρέλας η οποία θα προκαλέσει απώλεια ελέγχου και πτώση. Αντικαταστήστε την μπαλωμένη σαμπρέλα το συντομότερο δυνατόν.

5. Σέρβις

- 5.1 **▲ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ** : Οι τεχνολογικές εξελίξεις έχουν κάνει τα ποδήλατα και τα εξαρτήματα των ποδηλάτων πιο σύνθετα, και ο ρυθμός της καινοτομίας έχει αυξηθεί. Είναι αδύνατο για αυτό το Εγχειρίδιο να προσφέρει όλες τις απαιτούμενες πληροφορίες για την κατάλληλη επισκευή και/ή την συντήρηση του ποδηλάτου σας. Σε μια προσπάθεια να σας βοηθήσουμε να ελαχιστοποιήσετε τις πιθανότητες ενός ατυχήματος και τους πιθανούς τραυματισμούς, είναι σημαντικό να πραγματοποιείτε κάθε επισκευή ή συντήρηση η οποία δεν περιγράφεται συγκεκριμένα σε αυτό το Εγχειρίδιο από ένα διανομέα ποδηλάτων. Εξίσου σημαντικό είναι ότι οι συγκεκριμένες απαιτήσεις συντήρησης πηγάζουν από οδηγικό σας στυλ μέχρι την γεωγραφική σας θέση. Συμβουλευτείτε τον τοπικό διανομέα για βοήθεια στον προσδιορισμό των δικών σας απαιτήσεων συντήρησης.

▲ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Το σέρβις πολλών ποδηλάτων και οι επισκευές τους απαιτούν ειδικές γνώσεις και επισκευές. Μην ξεκινήσετε ρυθμίσεις ή σέρβις στο ποδήλατο σας μέχρι να μάθετε από ένα διανομέα ποδηλάτων πώς να τις ολοκληρώνετε κατάλληλα. Ακατάλληλες ρυθμίσεις ή σέρβις μπορεί να οδηγήσουν σε ζημιά του ποδηλάτου ή σε ατύχημα το οποίο μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

Αν θέλετε να μάθετε να κάνετε ένα σημαντικό σέρβις και επισκευή στο ποδήλατο σας:

1. Ζητήστε από τον διανομέα ποδηλάτων για αντίγραφα των οδηγιών εγκατάστασης και σέρβις του κατασκευαστή, όσο αφορά τα εξαρτήματα του ποδηλάτου σας, ή επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή των εξαρτημάτων.
2. Ζητήστε από τον διανομέα ποδηλάτων να σας συστήσει ένα βιβλίο σχετικά με επισκευές ποδηλάτων.
3. Ρωτήστε τον διανομέα ποδηλάτων σχετικά με την διαθεσιμότητα μαθημάτων επισκευής ποδηλάτου στην περιοχή σας.

Σας συστήνουμε να ζητήσετε από ένα διανομέα ποδηλάτων να ελέγξει την ποιότητα της εργασίας σας την πρώτη φορά που θα εργαστείτε σε κάτι και πριν ποδηλατήσετε με το Zigo Leader στις διαμορφώσεις Ποδηλάτου ή Ποδηλάτου-φορέα, απλώς και μόνο για να είστε σίγουροι ότι τα έχετε κάνει όλα σωστά. Από την στιγμή που θα απασχολήσετε ένα μηχανικό, μπορεί να υπάρχει μια μικρή χρέωση για αυτή την υπηρεσία.

Επίσης συνιστούμε να ζητήσετε από ένα διανομέα ποδηλάτων οδηγίες για το ποια ανταλλακτικά εξαρτήματα , όπως σαμπρέλες, λάμπες φωτισμού κ.λ.π., είναι κατάλληλα για εσάς, όταν μάθετε πώς να αντικαθιστάτε αυτά τα εξαρτήματα όποτε χρειάζονται αλλαγή.

5.1 Διαστήματα Σέρβις.

Μερικά σέρβις και συντηρήσεις μπορούν και πρέπει να πραγματοποιούνται από τον ιδιοκτήτη, δεν απαιτούν ειδικά εργαλεία ή γνώση, πέρα από αυτή που παρουσιάζεται σε αυτό το Εγχειρίδιο και το Εγχειρίδιο Συναρμολόγησης και Λειτουργίας.

Τα παρακάτω είναι παραδείγματα του τύπου του σέρβις που θα πρέπει να πραγματοποιείται μόνι σας. Όλα τα άλλα σέρβις, συντηρήσεις, και επισκευές θα πρέπει να πραγματοποιούνται σε ένα κατάλληλα εξοπλισμένο μέρος από ένα πιστοποιημένο μηχανικό ποδηλάτων με την χρήση των σωστών εργαλείων και διαδικασιών οι οποίες ορίζονται από τον κατασκευαστή.

1. Έλεγχος Αρχικής Χρήσης : Το Zigo Leader σας θα αντέξει περισσότερο και λειτουργεί καλύτερα αν κάνετε ένα έλεγχο αρχικής χρήσης. Τα καλώδια ελέγχου και οι ακτίνες των τροχών μπορεί να επιμηκυνθούν ή να “καθίσουν” όταν ένα καινούργιο ποδήλατο χρησιμοποιείται για πρώτη φορά, και μπορεί να χρειαστεί επαναρύθμιση από ένα διανομέα ποδηλάτων. Ο Μηχανολογικός Έλεγχος Ασφαλείας (Ενότητα 1.3) θα σας βοηθήσει να αναγνωρίσετε κάποια πράγματα που μπορεί να χρειάζονται επαναρύθμιση. Αλλά ακόμα και αν όλα φαίνονται εντάξει σε εσάς, είναι καλύτερο να πάτε το Leader σας πίσω στο διανομέα ποδηλάτων για ένα έλεγχο. Οι Διανομείς συνήθως συστήνουν να φέρνετε το ποδήλατο για ένα έλεγχο μετά από 30 ημέρες. Ένας άλλος τρόπος για να κρίνετε τότε είναι ο καιρός για τον πρώτο έλεγχο είναι να κάνετε τον έλεγχο αρχικής χρήσης μετά από 10-15 ώρες χρήσης. Αλλά αν νομίζετε ότι κάτι είναι λάθος με το ποδήλατο σας, πηγαίνετε το ποδήλατο σε ένα διανομέα ποδηλάτων πριν το χρησιμοποιήσετε ξανά.
2. Πριν από κάθε χρήση : Μηχανολογικός Έλεγχος Ασφαλείας (Ενότητα 1.3).
3. Αν το Leader έχει εκτεθεί σε νερό ή άμμο ή σε τουλάχιστον 160 γλμ : Ελέγξτε το Leader και λιπάνετε ελαφρώς τα ροδάκια της αλυσίδας με ένα καλής ποιότητας λιπαντικό αλυσίδας ποδηλάτου. Σκουπίστε το επιπλέον λιπαντικό με ένα πανί που δεν αφήνει χνούδια. Η λίπανση είναι μια διαδικασία σχετικά με το κλίμα. Μιλήστε με ένα διανομέα ποδηλάτων σχετικά με τα καλύτερα λιπαντικά και την συνιστώμενη συχνότητα λίπανσης στην περιοχή σας.
4. Μετά από κάθε 10 με 20 ώρες ποδηλασίας :
 - Πιέστε το μπροστινό φρένο και κουνήστε το Leader μπρος-πίσω στις διαμορφώσεις Ποδηλάτου, Ποδηλάτου-φορέα, και Jogger (αν είναι διαθέσιμο). Έχουν όλα στερεή αίσθηση; Αν νιώθετε υπόκωφο θόρυβο με κάθε μπροστινή ή πισινή κίνηση του ποδηλάτου, τότε πιθανόν να έχετε κάποια χαλαρή βίδα. Το ποδήλατο θα πρέπει να ελεγχθεί από ένα διανομέα ποδηλάτων.
 - Στην διαμόρφωση Ποδηλάτου, ανασηκώστε τον μπροστινό τροχό από το έδαφος και ταλαντεύστε τον. Έχει απαλή αίσθηση;. Αν αισθάνεστε κάποιο σφίξιμο ή τραχύτητα κατά το στρίψιμο τότε πρέπει να έχετε κάποια βίδα υπερβολικά σφιχτή. Το ποδήλατο θα πρέπει να ελεγχθεί από ένα διανομέα ποδηλάτων.
 - Πιάστε το ένα πετάλι και κουνήστε το μακριά και προς το κέντρο του ποδηλάτου., στην συνέχεια κάντε το ίδιο και με το άλλο πετάλι. Αισθάνεστε κάτι χαλαρό;. Αν ναι, Το ποδήλατο θα πρέπει να ελεγχθεί από ένα διανομέα ποδηλάτων.
 - Κοιτάξτε τα τακάκια των φρένων. Έχουν αρχίσει να φαίνονται φθαρμένα ή να μην ακουμπούν τη ζάντα του τροχού με όλη τους την επιφάνεια; Είναι καιρός ένας διανομέας ποδηλάτου να τα ρυθμίσει ή να τα αντικαταστήσει.
 - Πιέστε κάθε γειτονικό ζευγάρι ακτίνων στην κάθε πλευρά του κάθε τροχού ανάμεσα στον αντίχειρα και το δείκτη. Έχουν όλες την ίδια

αίσθηση; Αν κάποια έχει χαλαρή αίσθηση, ένας διανομέας ποδηλάτων μπορεί να ελέγξει τον τροχό για τάση και ευθυγράμμιση.

- Ελέγξτε τα ελαστικά για υπερβολική φθορά, κοψίματα ή χαραγματιές. Ένας διανομέας ποδηλάτων μπορεί να τα αντικαταστήσει αν είναι αναγκαίο.
- Ελέγξτε τις ζάντες των ελαστικών για υπερβολική φθορά, μεταλλικούς ήχους, χαραγματιές και γδαρσίματα. Συμβουλευτείτε ένα διανομέα ποδηλάτων αν δείτε κάποια ζημιά στην ζάντα.
- Σιγουρευτείτε ότι όλα τα εξαρτήματα και αξεσουάρ είναι ασφαλισμένα, και σφίξτε όποια δεν είναι.
- Ελέγχετε το πλαίσιο, ιδίως σε περιοχές γύρω από όλες τις ενώσεις των σωλήνων, του τιμονιού, του σωλήνα του τιμονιού, του σωλήνα της σέλας, στην περιοχή γύρω από την δοκό που είναι κολλημένη στο πλαίσιο του ChildPod, και εκεί όπου οι τροχοί ενώνονται με το ChildPod. Ψάξτε για βαθιά γδαρσίματα, ρωγμές, ή αποχρωματισμό. Αυτά είναι σημάδια κόπωσης προερχόμενα από πίεση και δείχνουν ότι ένα εξάρτημα είναι στο τέλος της χρήσιμης ζωής του και χρειάζεται αντικατάσταση.

▲ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Όπως κάθε μηχανολογική συσκευή, το Zigo Leader και τα εξαρτήματα του υπόκεινται σε φθορά και τάσεις. Διαφορετικά υλικά και μηχανισμοί έχουν διαφορετικό βαθμό φθοράς ή κόπωσης από την τάση και έχουν διαφορετικούς κύκλους ζωής. Όταν ο κύκλος ζωής ενός εξαρτήματος έχει υπερβεί, τότε το εξάρτημα μπορεί να παρουσιάσει μια αιφνίδια καταστροφική αστοχία, με αποτέλεσμα ένα σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο του αναβάτη. Γδαρσίματα, ρωγμές, ξέφτισμα και αποχρωματισμός είναι σημάδια τάσης η οποία προκαλεί κόπωση και δείχνει ότι ένα εξάρτημα είναι στο τέλος της χρήσιμης ζωής του και πρέπει να αντικατασταθεί. Αν και τα υλικά και η εργασία πάνω στο Zigo Leader σας ή των ξεχωριστών εξαρτημάτων, καλύπτονται από μια εγγύηση περιορισμένης χρονικής περιόδου από τον κατασκευαστή, δεν υπάρχει εγγύηση ότι το προϊόν θα αντέξει όλους τους όρους της εγγύησης. Η ζωή του προϊόντος συχνά σχετίζεται με το είδος της ποδηλασίας που κάνετε, και το είδος της μεταχείρισης που υποβάλλετε το ποδήλατο. Η εγγύηση του Zigo Leader δεν σημαίνει ότι το Zigo Leader δεν μπορεί να σπάσει ή να αντέξει εφ' όρου ζωής. Σημαίνει ότι το ποδήλατο καλύπτεται από τους όρους της εγγύησης. Παρακαλούμε σιγουρευτείτε ότι έχετε διαβάσει το Παράρτημα Α, Προτεινόμενη Χρήση του Zigo Leader.

5. Ως απαιτείται : Αν κάποιος από τους διακόπτες φρένων δεν συμβαδίζει με τον Μηχανολογικό Έλεγχο Ασφαλείας (Ενότητα 1.3), μην ποδηλατήσετε. Επισκεφτείτε ένα διανομέα ποδηλάτων ώστε να ελέγξει τα φρένα σας.
 - Αν η αλυσίδα δεν αλλάζει απαλά και ήσυχα από σχέση σε σχέση, τότε ο μηχανισμός αλλαγής είναι απορυθμισμένος. Επισκεφτείτε ένα διανομέα ποδηλάτων.
6. Κάθε 50 ώρες ποδηλασίας: Πηγαίνετε το Leader σας σε ένα διανομέα ποδηλάτων για ένα πλήρη έλεγχο.

5.2 Αν το Zigo Leader υποστεί μια σύγκρουση

Αρχικά, ελέγξτε τους επιβάτες σας και τον εαυτό σας για τραυματισμούς και φροντίστε τους όσο καλύτερα μπορείτε. Αναζητήστε ιατρική βοήθεια αν είναι δυνατόν.

Έπειτα, ελέγξτε το Zigo Leader σας για ζημιές.

Μετά από κάθε ατύχημα, πηγαίνετε το Zigo Leader σας σε ένα διανομέα ποδηλάτων για ένα ενδελεχή έλεγχο.

Τα ανταλλακτικά εξαρτήματα μπορούν να αποκτηθούν από ένα διανομέα ποδηλάτων ή από την Zigo.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Ένα ατύχημα ή κάποια άλλη σύγκρουση μπορεί να υποβάλει υπερβολική τάση στα εξαρτήματα του ποδηλάτου, προκαλώντας σε αυτά πρόωρη κόπωση. Εξαρτήματα που υποφέρουν από κόπωση λόγω τάσης μπορεί να αστοχήσουν αιφνίδια και καταστροφικά, με αποτέλεσμα την απώλεια ελέγχου, τον σοβαρό τραυματισμό ή τον θάνατο.

Παράρτημα Α

Προτεινόμενη χρήση του Zigo Leader

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Καταλάβετε το Zigo Leader σας και την προτεινόμενη χρήση του. Η επιλογή του λάθους ποδηλάτου για τον σκοπό σας μπορεί να είναι επικίνδυνη. Η χρήση του ποδηλάτου σας με λάθος τρόπο είναι επικίνδυνος.

Προτεινόμενη χρήση

Το Zigo Leader είναι σχεδιασμένο για χρήση σε ώρες ημέρας σε πεζοδρόμια, δημόσιους δρόμους ελαφριάς κίνησης, και απαλά μονοπάτια ποδηλάτων. Εάν επιλέξετε να χρησιμοποιήσετε το Leader σας το απόγευμα, τη νύχτα, ή υπό άλλες συνθήκες χαμηλής ορατότητας, σας συμβουλεύουμε την αγορά και χρήση ενός αξεσουάρ φωτισμού.

Μη προτεινόμενη χρήση

Δεν συστήνουμε κάποια από τις παρακάτω συμπεριλαμβανόμενες χρήσεις, οι οποίες δεν περιορίζονται σε : μεταφορά κατοικίδιων με παιδιά, μεταφορά κατοικίδιων μόνο, χρήση σε ανώμαλο έδαφος, χρήση για διαφημιστικούς σκοπούς, φόρτωση πέρα από τα προτεινόμενα όρια, υπερβολική ταχύτητα, χρήση μετά από ακατάλληλη επιδιόρθωση ελαττωμάτων, χρήση μη εξουσιοδοτημένων αξεσουάρ, και κάθε μετατροπή που έχει σχέση με την απόδοση.

Χαρακτηριστικά απόδοσης σε διαμόρφωση Ποδηλάτου-Φορέα

- Μεταφορά φορτίου : 36 κιλά (80 lbs), μέγιστο 2 παιδιά
- Μέγιστο ύψος παιδιών : 1,37 μέτρα (54 in)
- Μέγιστη ταχύτητα : 16 χλμ/ώρα (10 mph)
- Μέγιστη ταχύτητα σε γωνιές ή ανώμαλους δρόμους : 8 χλμ/ώρα (5 mph)
- Μέγιστο βάρος ενήλικου ποδηλάτη : 100 κιλά (220 lbs)
- Μέγιστη πίεση ελαστικών ποδηλάτου και ChildPod® : 65 psi

Ο κατασκευαστής δεν είναι υπόλογος για ζημιές που προκύπτουν από χρήσεις που δεν είναι προτεινόμενες.

Παράρτημα Β

Προδιαγραφές Ροπών Συνδετήρων

Η σωστή ροπής σφίξης των συνδετήρων με σπείρα, είναι πολύ σημαντική για την ασφάλεια σας. Πάντα να σφίγγετε τους συνδετήρες με την σωστή ροπή. Σε περίπτωση διαφωνίας μεταξύ αυτών των οδηγιών και των πληροφοριών που δίνονται από ένα κατασκευαστή εξαρτημάτων, να συμβουλευτείτε ένα διανομέα ποδηλάτων, ή ένα αντιπρόσωπο του σέρβις πελατών του κατασκευαστή για διευκρινίσεις. Μπουλόνια που είναι πολύ σφιχτά, μπορεί να επιμηκυνθούν και να παραμορφωθούν. Μπουλόνια που είναι πολύ χαλαρά, μπορεί να κινηθούν και υποστούν κόπωση. Κάθε λάθος μπορεί να οδηγήσει σε μια αιφνίδια αστοχία του μπουλονιού.

Πάντα να χρησιμοποιείτε ένα σωστά διαβαθμισμένο κλειδί ροπής για να σφίξετε τους σημαντικούς συνδετήρες του ποδηλάτου σας. Προσεκτικά, ακολουθήστε τις οδηγίες του κατασκευαστή, που αφορούν την ροπή κλειδιού, έτσι ώστε με το σωστό τρόπο να ρυθμίσετε και να χρησιμοποιήσετε το κλειδί ροπής για ακριβή αποτελέσματα.

ΣΥΝΔΕΤΗΡΑΣ

ΠΙΣΩ ΤΡΟΧΟΣ

ΠΕΤΑΛΙΑ

ΜΕΓΚΕΝΗ ΣΕΛΑΣ

ΜΕΓΚΕΝΗ ΔΙΑΚΟΠΤΩΝ ΕΛΕΓΧΟΥ

- ΜΕΓΚΕΝΗ ΔΙΑΚΟΠΤΩΝ ΦΡΕΝΟΥ 4-6 Nm, 34.7-52 lb/in
- ΜΕΓΚΕΝΗ ΔΙΑΚΟΠΤΗ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ 2-3 Nm, 17.4-26 lb/in

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΡΟΠΗ

35-49 Nm, 303.8-434 lb/in

25-35 Nm, 303.8-434 lb/in

15-20 Nm, 130.2-173.6 lb/in